

La lettre du Laser

n° 51 - Automne 2004



www.francelaser.org

Benoit RAPHALEN
Champion d'Europe

Radial



Revue trimestrielle de l'ASSOCIATION FRANCE LASER
9 port des Champs Élysées - 75008 PARIS



Un été de rêves

Si on avait rêvé un été pareil pour le Laser français, on n'aurait pu difficilement faire mieux. On se souvient qu'en mai cela avait plutôt bien commencé pour les 3 sélectionnés au championnat du Monde standard, suivi du titre de Poppy Marcon en master radial sans oublier le titre de champion du Monde radial jeune de JB Bernaz.

En juillet, Félix Pruvot terminait 8^{ème} du championnat d'Europe 2004 en Allemagne. Il y avait bien longtemps qu'un Français était rentré dans les 10 premiers d'un championnat d'Europe senior. Au même moment sur le lac de Garde en Italie, Mathieu Frei remportait le titre de champion d'Europe 4.7 devant un Croate et devenait également vice-champion du monde 4.7. La performance mérite un grand coup de chapeau pour ce néo-calédonien.

Quelques jours plus tard, Benoît Raphalen remportait enfin un titre auquel il avait droit depuis tant d'années : celui de champion

d'Europe radial. Benoît a toujours été très près à maintes reprises de gagner un championnat du Monde ou d'Europe radial, c'est chose faite.

Belle performance pour cet interne en médecine qui a sacrifié sa carrière de voileux pour la médecine et vient de temps en temps gagner une régate nationale ou internationale de Laser radial. Il faut souligner que le papa Serge (laseriste de son état également) lui a laissé un passeport génétique en terme de voile que Benoît a su développer.

L'été se terminait avec les Jeux Olympiques à Athènes avec le retour d'un Français en laser : Félix Pruvot (La France n'avait pas envoyé de coureur en Laser J.O 2000 de Sydney). Finissant 15^{ème} sur 42, il a fait une superbe régate en remportant 2 manches avec une belle avance à chaque fois. La deuxième manche que Félix remporte était la dernière et retransmise en direct sur les télévisions du monde entier.

Bravo à tous ces coureurs qui ont montré que le Laser français se portait bien, qu'il fallait

La lettre du Laser – n° 51 - Automne 2004

Revue trimestrielle de l'Association France Laser

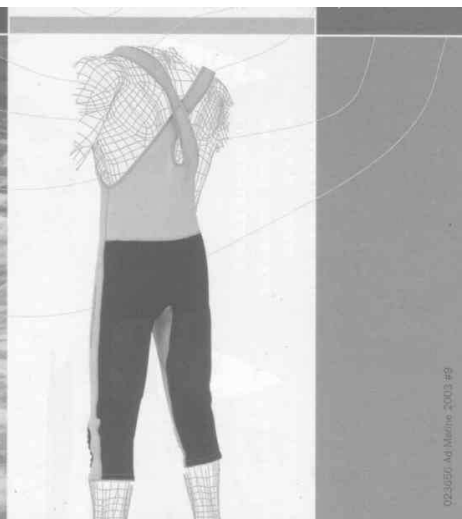
Ont participé à la rédaction de ce numéro : Philippe BLOUIN, Gilles GLUCK, Corinne JULLION, François LECASTREC, Thierry LETOT, Jean Luc MICHON, Pierre Franck MIRONNEAU, Mathieu MURATI, Marine PAILLOUX, Benoît RAPHALEN, Gérard de ROFFIGNAC

Date de parution du prochain numéro : hiver 2004

Date limite de remise des articles : 15 décembre

SOMMAIRE

AFL	2 à 4
Technique	5 à 8
Rubriques en vrac	9 à 15
Résultats	16 à 22
Grandes épreuves	23 à 31
Classement des coureurs	Encart



COMPETITION PANTS WITH KNEES

- Powertex seatpart reinforcement
- Powertex kneepad reinforcement
- Ultra stiff battens
- Made of breathable neoprene
- Special racing design
- Also available without knees
- Crossed shoulder straps

WWW.MAGICMARINESAILINGGEAR.COM

MAGIC
MARINE
The sailing gear that works

compter sur tous pour Pékin 2008 et qu'une dynamique existe ; il faut la prolonger car les Jeux Olympiques de 2012 à Paris (La Rochelle pour la voile), ce sera bientôt plus un rêve mais un objectif. Tous ces coureurs sont des exemples pour les futurs et actuels laseristes.

En 2006, nous accueillerons le championnat du Monde 4.7 à Hourtin vers la mi-juillet, il reste 2 ans à nos jeunes pour se préparer.

Je ne peux pas terminer sans saluer la médaille de bronze de Xavier Rohart et Pascal Rambeau aux J.O d'Athènes, 2 anciens laseristes entraînés par un vieux briscard du Laser et du solitaire : Daniel Dahon.

L'été est fini, vive l'automne, bonnes régates à tous et on se voit à l'armistice à Hourtin.
Amitiés laseristes.

Jean-Luc MICHON ■
Laser 165478

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU BUREAU DIRECTEUR DE L'AFL DU 29 JUIN 2004

Présents : Gérard de Roffignac, William Roger, Marc Renoult, Pierre Franck Mironneau

Au tel : Jean luc Michon

Absents excusés : Corinne Jullion, Régis Bérenguier, Gilles Gluck, Jean Paul Bourgneuf

Invité : Frank Barthe notre webmaster

Finalisation du calendrier 2005

Les dates suivantes sont retenues

21 au 23 janvier : Manche française des EuroMaster series : Antibes

18 au 20 février : IL d'hiver Brest et SN Bandal

26 au 28 mars 1ère IL de Printemps Bouzigues, Carnac et Le Der

14 au 17 avril Europa Cup La Pelle ?

5 au 8 mai Championnat de France Standard Lorient et Nationale Radial Fouesnant
14 au 16 mai 2° IL de Printemps Martigues, ? et ?

9-14 juillet Internationaux de France Hourtin
29 au 31 octobre IL d'automne Fos, Poses et Brest (sous réserves)

11 au 13 novembre Armistice et coupe de France Masters Hourtin

Europa Cup Monaco

Monaco a obtenu l'organisation d'une Europa Cup en 2005. Elle aura lieu une semaine avant celle de France

Le YCM nous a demandé d'inscrire cette régate au calendrier AFL 2005. Demande rejetée à l'unanimité

Compter 2 Europa Cup et de plus toutes deux dans la même région au classement des coureurs donnerait un avantage déterminant aux coureurs du Sud.

La Lettre du Laser

L'imprimerie du SNAEN qui nous imprimait notre revue depuis plusieurs années nous a annoncé sa fermeture à la mi-juin. Elle est donc dans l'impossibilité de nous imprimer le numéro d'été qui est prêt.

Un appel d'offre a été lancé en catastrophe mais les premières réponses sont inquiétantes. Il va falloir s'attendre à une sérieuse inflation du prix de revient. Les recherches continuent

NDLR : Vous avez finalement reçu votre numéro d'été dans les temps, cela veut donc dire que nous avons trouvé un imprimeur. Merci Corinne qui en a trouvé un près de chez elle en Bretagne. Non seulement la qualité d'impression est meilleure (surtout les photos) mais tout cela pour un prix proche de celui d'avant.



La solution de distribuer la revue via Internet a été discutée dans l'optique ou ne nous ne trouverions pas d'imprimeur à un prix économiquement viable. Comme nous avons trouvé un imprimeur, cette solution est pour l'instant mise de côté mais on y reviendra dans le futur.

Dernière nouvelles de l'ILCA

Heini Wellman a décidé de quitter la présidence de l'ILCA Europe en novembre prochain.

La réunion de l'ILCA en Pologne les 27 et 28/11 où se jouera l'élection de son suc-

cesseur sera donc déterminante. Il est décidé que malgré l'éloignement et les coûts de voyage, il était impératif que la France soit représentée à cette réunion.

Point sportif

Nous nous réjouissons du titre de Champion du monde Radial Jeune obtenu par JB Bernaz en Australie ainsi que de la place de 7° de Matthieu Frei à ce même championnat.

Nous espérons que la saison d'été qui sera couronnée par les jeux verra d'autres succès pour le Laser français.

Point Financier

Le nombre de nos adhérents a fortement diminué 769 contre 825 en 2003 ; la faute aux BE qui ne sont plus obligés de faire une note en Laser et aussi malheureusement à une certaine désaffection des jeunes pour la voile (Les Optimists qui constituent un réservoir naturel pour nous sont en chute libre)

Malgré cela, grâce à un contrôle des dépenses renforcé, notre résultat sera proche de l'équilibre.

Il est évident qu'une augmentation sensible du prix d'impression de la revue remettrait gravement cet équilibre en question. Nous espérons ne pas être obligé de proposer une augmentation des cotisations à la prochaine AG.

NDLR : Rassurez vous ayant depuis cette réunion trouvé un imprimeur bon marché l'augmentation de la cotisation ne sera pas à l'ordre du jour de l'AG 2004



CONVOCATION A L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE L'ASSOCIATION FRANCE LASER

Le Conseil d'Administration de l'AFL vous prie de bien vouloir assister à l'assemblée générale ordinaire de l'AFL qui aura lieu le **12 novembre 2004** à 18 h à Hourtin.

Ordre du jour

Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale 2003
Rapport moral
Rapport financier
Comptes de l'exercice 2004 et budget 2005
Election au Conseil d'Administration
Questions diverses



POUVOIR

À retourner à l'AFL avant le 1^{er} novembre 2004

Je soussigné _____

donne pouvoir à _____ pour me représenter lors de l'Assemblée Générale de l'Association France Laser qui aura lieu le 12 novembre 2004 à Hourtin.

Date : _____

Signature :



CANDIDATURE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AFL

À retourner à l'AFL avant le 1^{er} novembre 2004

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Déclare faire acte de candidature au Conseil d'Administration de l'Association France Laser dont l'élection aura lieu le 12 novembre 2004 à Hourtin.

Signature :

QUESTIONS ECRITES

Merci de bien vouloir nous faire parvenir vos questions écrites avant le 1^{er} novembre 2004 à AFL, 9 port des Champs Elysées – 75008 PARIS.

QUELQUES PETITES IDEES AU SUJET DU VENT-ARRIERE...

Voilà, je me lance dans la publication de certaines de mes réflexions techniques et celles faites avec le collectif France.

Le vent-arrière semble être depuis quelques années le gros point faible des laseristes français même si dernièrement on semble moins ridicule. Peut-être que cet article pourra vous intéresser dans le sens où vous pourrez avoir une vision du « comment progresser au vent arrière » autre que la vôtre.

Cet article va sûrement vous sembler un peu bizarre avec ses interrogations à tout bout de champ. Je tiens bien à préciser qu'il ne doit pas vous apporter de réponses toutes faites (style truc et astuces pour survoler les portants). C'est-à-dire que, premièrement, mes trouvailles ne sont peut-être pas bonnes pour chacun et c'est pour ça que je n'ai pas la prétention de les afficher... Prenez comme exemple les discussions sur « Dieu » Scheidt du style : « t'as vu ce qu'il fait, le jour où tu y arriveras, tu seras un boss », et là tu rigoles, tu n'es pas lui mais t'as sûrement des atouts à développer qu'il n'a pas forcément (tu n'as peut-être pas sa taille, son poids, son physique, ses années de Laser,...). Et deuxièmement j'espère arriver à montrer à quel point nous manquons de créativité (réflexion, imagination,...) dans notre recherche de la performance souvent noyée sous la pratique (« et combien j'ai fait d'heures de nav ce mois ci, comment va ma Vo2max, et mes muscles... »).

En fait le schéma auquel je fais référence est le suivant :

- 1. Réflexions perso + Réflexions collectives
- 2. Questionnements perso
- 3. Détermination d'axes de travail ciblés
- 4. Application : exo, essais-erreurs
- 5. trouvailles, idées
- 6. Validation pour les objectifs de perf
- 7. Remise en question (retour au 1)

Un petit exemple (que j'ai vu dernièrement) qui me semble aller dans ce sens : le réglage lâché de cuni de JB Bernaz au près dans la brise en standard.

Il vient me voir à Kiel et me fait : « j'ai trouvé LE réglage, je choqe tout le cuni,

la voile se casse en 2, et là je vais aussi bien que les gros ». Je trouve ça super, il s'est trouvé son truc, adapté à son gabarit, et surtout preuve de recherche indispensable pour la suite (pas commun !!! mais sûrement pas trouvé au hasard.). Ca ne veut pas dire que le réglage optimal pour « gazelles blondes » soit celui là, ou peut-être que si, en tout cas il y a un gars content de sa trouvaille qui commence à taquiner.

J'ai beaucoup de chose à revoir dans ma manière de m'entraîner mais une chose est sûre pour moi : la créativité se travaille. Le fait d'avoir dû, dans mes débuts en Laser et encore pas mal aujourd'hui, me démerder sans entraîneur, m'a permis de développer cette qualité, celle où tu cherches comment aller plus vite avec ta tête (discussion, papier-crayon,...) et pas seulement avec le programme défini avec l'entraîneur, les partenaires d'entraînement. Tout ça pour vous dire qu'il y a moyen de passer moins d'heures sur l'eau à tourner autour de 2 bouées oranges dont on voit pâlir la couleur au cours de l'hiver : il s'agit d'aller vers plus d'efficacité ou plus exactement vers l'« efficience ». Je suis sûr que beaucoup d'athlètes de haut niveau sont à portée de main parce qu'ils manquent de créativité. Ils compensent par des heures innombrables d'entraînement pour développer des sensations, un feeling inexplicable. Peut-être que l'explication de ce dernier permettrait de l'étoffer ?

Attention à l'excès de créativité et à la diminution de la pratique : j'ai souvent peur de la saturation à cause d'un trop grand nombre d'heures passées à naviguer ou à transpirer, alors je me réfugie derrière la recherche et détente et la quantité passe à la trappe. Ce n'est pas toujours bon pour la progression. Une salade mixte « quantativo-qualitative » me semblerait bien équilibrée.

Place maintenant au vent arrière. Je développerai dans cet article des aspects technique, tactique, mental, sensitif. Je ferai référence à certaines techniques dont m'ont fait cadeau certains coureurs tels que Xav ou Diego, ou encore celles observées sur vidéo, ou d'autres prises à la volée lors de discussions, à des réflexions avec le collectif France Jeune, ainsi qu'à mon creusage de cerveau perso (certains vous diront qu'il n'y a pas grand chose à creuser...)



I - Aspect technique

A/ Voici plusieurs axes de travail, c'est le moment de faire marcher son imagination:

- Mobilité de la tête et fréquence de prise d'info → On navigue souvent au vent arrière avec une belle « minerve » autour du cou.

Pourquoi mon regard est porté d'un côté et pas de partout ? Qu'est-ce que je perds comme info ? Solution de facilité ou manque d'automatisme ?

- Utilisation de la vitesse d'un surf (stabilité, inertie) pour les transitions entre les vagues → La fluidité des exos à contrainte (ex : barre attachée...) est souvent délaissée en conduite normale.

Quelle sensation pourrie que de pousser fort la barre en étant posé au vent arrière pour essayer de prendre une vague, non ? N'est-ce pas intimement lié à la prise d'info, réglages, mouvements du corps,... ?

- Mouvements longitudinaux (axe avant-arrière du Laser) → On parle toujours de ce taquet qu'on se met dans le cul, et si on s'avance encore plus.

La flemme de se déplacer, la brutalité du déplacement, ne sont-ils pas des freins au déplacement ?

Ne me dites pas que c'est la peur du jury, est-on souvent sifflé pour ooching ?

- Le pumping « négatif » de Lio Pellegrino (choquer-bloquer d'écoute dans la brise) → ça fait partie de ces petites actions discrètes, interdites, et à effet important.

Y a-t-il une amplitude de choqué optimale ? Ce choqué doit-il être couplé de mouvement du corps ? Où est le Jury ?

- Les petits coups de fesses de Suneson (on peut le voir dans la brise-bonne vagues se lever de quelques centimètres et se laisser tomber, et ça part) → toujours dans les petites actions interdites à gros effets, en voilà une de plus.

- Conduite du bateau à l'assiette et le moins possible à la barre → Par définition : le mouvement naturel du bateau, celui sans frein. A utiliser dans tous les

types de temps ? Savoir ou non le faire dans les moments « Jury au cul » ? Sommes-nous sûrs d'avoir essayé tous les exos à contraintes (style « barre attachée, écoute bloquée, braguette ouverte,...) pour développer nos meilleures sensations ?!

- Le réglage du vent arrière → Pourquoi LE d'abord ? Pourquoi ne pas en avoir un à soi ? Un réglage pour tout le bord ou une adaptation ? Et les marques sur les bouts ? Vous allez me dire (1) « je les ai » ou (2) « ça sert à rien car on a pas le même matos, il est plus ou moins usé,... » . Pour le (1) comment les utilisez-vous ? Pour le (2), les réglages ne peuvent-ils pas être utilisés comme points de repère personnels de bonnes sensations avant une manche pour régler le bateau sans réfléchir pour le départ, aux enroulées...

- Et Dieu donna au Laseriste des pieds trop petits pour se caler dans le cockpit → Et vas y que je les mets jamais au même endroit car je sais pas trop où les mettre et quoi en faire. D'ailleurs j'arrive parfois à me faire des croche-pattes, un bel emmêlage de pieds dans l'écoute après l'enroulée au vent ? Et avec un peu de cul je finis noyé. Plus sérieusement, il doit bien y avoir un endroit dans ce mètre carré qui m'aide à aller plus vite...

- Le « sacrifice » de manche aux régates internationales → Tu enroules la bouée au vent, tu redescends, t'es pas mal, et là tu vois Lima avant dernier au près. Tu te dis « oh putain, il va se prendre un caramel, il aurait mieux fait de me suivre ». Bien sûr tu ferais déjà mieux de t'occuper de tes affaires et puis t'inquiètes pas pour lui, toi tu perds 10 places, lui en gagne 20 et tu te retrouves à coté à la moitié du vent arrière. A ce moment tu sors un grany-choco de ton gilet et tu le regardes passer, de toute façon t'avances aussi vite la barre droite, la bouche pleine qu'à essayer de zigzaguer, t'évites de le gêner pour éviter le caca mou portugais. Et LA, t'ouvres tes yeux, tu sors ton carnet de notes et tu chopes tout ce que tu peux (position de la mèche de cheveux, flexion des doigts de pieds,..., enfin tout quoi). Tu passes l'arrivée et un gars sur un zod marqué

FRA te dis : « Qu'est-ce t'as foutu,...patati, patata », et toi t'es là trop content d'avoir vu du Laser en direct alors qu'on n'en passe jamais à la télé et...T'AS DES AXES DE TRAVAIL QUE T'AS DONNE LIMA.

- L'assurance de Xav dans 40 nœuds → Si je mise sur un mec qui trace droit à fond et sans dessaler, c'est sur lui. Xav Leclair m'a beaucoup aidé dans ma préparation pour la sélection aux JO. Entre autres, je lui ai demandé les réglages qu'il avait eu il y a 2 ans à la manche de finales rond or dans du 40 nœuds bien tassé à Medemblick (pas les 40 nœuds à la « marseillaise »). Tu vois des Scheidt, Géritzer,... tirer des bords de largue pour aller à la bouée sous le vent, voire planter un petit cabanage. Et le Xav passe tout droit. Ça vous étonne : un gars qui a le plan d'eau de Martigues à dispo (frère jumeau de Medemblick). Il m'a fait un cadeau : SON réglage. Je me permets de vous le faire passer, mais je tiens à dire qu'il a sûrement consacré des heures d'entraînement pour le trouver, et j'espère que vous l'essayerez dans tout les types de mer et de vent en le modifiant (il ne doit pas être gobé comme une solution miracle).

Xav : « tu règles le Hale-bas poulie dans poulie (et la marque, elle sert à rien ?), le cunni pris à bloc, bordure quasi prise à bloc comme au près, dérive baissée à fond, tu t'assoies à côté de ta barre (tout à l'arrière du bateau), t'es souvent très surbordé d'écoute ». Quand tu vois la gueule de ton mât, que tu passes ton temps à dessaler, tu te dis : c'est quoi ce réglage de merde et pourtant...

Encore une fois j'insiste à travers cet exemple sur la créativité du coureur, qu'a-t-il pu se passer dans la tête d'un gars pour trouver un réglage si peu commun et pourtant si efficace sur lui ?

- Les forces de rotation du bateau induites par la voile : passage de la fausse panne à l'auloffée dans le petit temps → T'es fausse panne contre gîté, que peut-on faire sans toucher à la barre pour relover au grand largue le plus vite possible ? Assiette et ouverture de voile ? C'est de la physique, non ? Et y a pas de frein.

- Ne pas avoir peur des « boss » internationaux → sur un dernier vent arrière le boss se sert de l'image de champion que tu te fais de lui. Il est pourtant toujours un

être humain. Ne pas se laisser faire à la bouée sous le vent : une place est une place. Scheidt, Blackburn, Geritzer,... sont des pions de la flotte. Si tu t'es retrouvé devant l'un d'entre eux, c'est que t'es meilleur et que tu dois continuer dans ta logique de début de manche. Ici le mental et le contact sont à bosser.

B/ Exos et buts recherchés

Voici quelques exemples d'exos qui découlent des axes de travail trouvés précédemment. L'imagination est ici encore la clef de tout. Une réalisation par essai-erreur, validation, et remise en question peut commencer. Il est important de se donner des échéances pour valider des techniques. Par exemple, si tu dois être au top en avril pour ton objectif de l'année (attention à l'erreur de se donner trop d'objectifs : chpt du monde, Europe, chpt du Pakistan, sélection de l'Antarctique,...), tu as défini un certain nombre d'axes de travail (différents exos appropriés), et tu dois gérer ton temps pour ne pas te retrouver en avril en ayant développé 2 de tes 10 axes ou au contraire vouloir tous les aborder histoire de bien les bâcler.

Place aux exemples d'exercices au vent arrière :

- Barre attachée plus ou moins lâche → travail de maîtrise d'assiette, anticipation des surfs...

- Barre libre (mon exo trouvaille). Tu lâches la barre et tu conduis à l'assiette. La moindre erreur d'anticipation et tu empannes ou te retrouves face au vent. Exo à commencer à 2 nœuds mer plate (vous me direz jusqu'à quelle force de vent vous y arrivez → L'intérêt de cet exo est le fait que tu apprends à conduire sans aucun frein du safran dans l'eau (mouvement « on ne peut plus naturel »). Tout d'abord essayer d'aller droit en anticipant les mouvements d'assiette. Ensuite tenter des petits « prenage » de surfs avec petits changements de direction. Faire marcher ses yeux, son équilibre,... Il a du mieux par rapport au fameux « barre attaché » dont on dit tant de bien alors qu'un bateau gîté ou contre-gîté avec une barre droite entraîne des perturbations au niveau du safran. Seulement à 15-20 nœuds dans les vagues, le seul moyen de travailler l'assiette reste la barre attachée.

- Yeux bandés (avec guide) → sentir tout ce qui se sent... et attention aux collisions

- Debout → équilibre-appuis pieds, vision des risées,...

- Dérive plus ou moins levée → appui-propulsion-glisse, frein dans l'eau ou non,...

- Fausse panne → ne pas « subir » sa fausse panne, c'est à dire ne pas forcer sa route mais chercher le surf, la glisse. Sentir la chute faire des mouvements de palme (attention jury).

- Différentes positions des jambes et des pieds → sentir une position avec laquelle on peut donner les effets qu'on veut à l'assiette et éviter les effets non voulus sur l'assiette.

- Position longitudinale du corps dans le bateau → très reculé, avancé, quels effets sur la prise de surf, la facilité de mouvement du corps (qu'est-ce qu'on part bien dans les surfs quand on est assis très en avant mais qu'on est mal à l'aise dans ces mouvements...)

- Réglage bordure hale-bas cuni → jouer avec le couple Hale-bas/bordure : sans hale-bas et un creux de bordure important, la chute peut se tenir ; avec une bordure assez prise, une tension de hale-bas minimum est nécessaire pour maintenir la chute un minimum tendue...). On en revient toujours aux marques. Et le cuni, est-ce qu'en le choquant dans le petit temps la voile remonte bien ou reste collée sur le mât parce qu'on n'a pas laver son mât depuis 2 mois (sel, gazole). Un mât peut être glissant si on prend la peine...

- Exo de pumping, rocking, ooching → à faire sans entraîneur si vous tenez à vos oreilles. Le but de cet exo est de développer des sensations de glisse plus intenses qu'en situation d'entraînement normale, et ce dans le but d'une retranscription dans les règles.

NB : Je suis ouvert sur le thème « tout le monde navigue-t-il dans les règles, y a-t-il encore une faille 42, qu'en pensent les étrangers ». Je ne préfère rien écrire à ce sujet car beaucoup de gens me prendraient pour...

- La tête tournée derrière le bateau, varier les fréquences... → prises d'infos extérieures et maintien des automatismes de navigation en situation normale.

- Surfer les vagues de bateau moteur → tout ce qui peut se prendre doit être pris (en compète ET à l'entraînement).

- Et...

II - Aspect tactique

Un rappel : la régata reste le meilleur entraînement pour tactiquer au portant.

Voici différents points qui constituent votre vent arrière et sur lesquels il semble bon de se prendre la tête (questions, axes de travail,...) :

→ l'enroulée au vent et le positionne-

1-celui où tu t'écartes d'un côté pour que personne ne te dévante, en restant dans un stratégie cohérente.

2-celui où tu traces droit, tu es déventé quelques secondes mais tu ne fais pas de distance en trop et bien souvent du vent bien frais t'attends par la suite.

3-celui où t'as choisi le même côté que la majorité de la flotte. Alors tu dois être très fort mentalement (gérer tes nerfs), techniquement (conserver ta technique dans un espace restreint et variable), et tactiquement (ressentir les positions et les déplacements de tes adversaires). T'es devenu un boss du portant.

Mais déjà bien réaliser 1 et 2 et conserver sa place dans le 3, nous place dans



ment initial (anticipation des trajectoires des adversaires, infos sur le vent prises au près et avant la manche, où sont les jury...). C'est la base de notre bord. Si tu le merdes, c'est très dur de t'en remettre. Le but est d'arriver à la sensation d'être concentré sur sa technique de surf, sa trajectoire, les pressions et surtout de ne pas se prendre la tête avec le chieur de derrière qui te piques le vent jusqu'en bas du bord (comme cela arrive souvent !). On oublie souvent d'aller droit sur la bouée sous le vent au lieu de lofer ou abattre pour se dégager.

Je ressens 3 bons scénarii :

les meilleurs portantistes de la régata.

→ Le « mettage » de gaz et trajectoire. Je pense à des mots clés : bulle, concentration, respirer, glisse, croire en toi, jouer... et pétage de câbles bref pour limiter la déconcentration si elle arrive.

Je ressens la performance quand je me sens dans ma bulle mais que paradoxalement je suis attentif aux infos extérieures pertinentes.

Je ne dois pas regarder toutes les secondes mes adversaires, synonyme de « les regarder passer ». Par contre prendre de temps en temps l'info de l'évolution de ton placement semble important.

→ Préparation de la bouée sous le vent (anticipation des adversaires, placement, jury...). Toutes ces routes convergent vers la même porte, il va falloir être actif, t'as les crocs, tu t'es fais un plan, chacun pour sa peau, tu dois avoir des plans de réserve en cas de ... « et merde ». Souvent l'eau est devenue bouillon, le vent tourbillonne, et toi tu gardes l'inertie, tu regardes les paquets de bateaux ayant perdu la leur, ils sont derrière toi, tu glisses. Bien sûr tu choisis la bonne bouée... !

Et seulement à la fin tu te félicites de ton gain (voire encore mieux après l'arrivée).

NB : Je vous livre ici beaucoup de mes sensations des bon jours, c'est un peu dur car j'ai l'impression de donner mes petits secrets des jours de réussites, mais ça doit rester des points de repère, des éléments éveillant la réflexion et non le « copier coller » (autant vos bonnes sensations seront différentes des miennes).

III - La pré-régate : point de repère stratégique, sensitif,...

Nombreuses sont les personnes qui s'entraînent au près avant le départ, c'est un peu moins le cas pour le vent arrière, voir le néant pour le large.

Pour tant, si le vent reste identique avant et après le départ, avant le départ et sur les 1^{ers} portant, et que tu sais comment tu vas régler ton bateau, que t'as une idée bien avancée de ta stratégie, alors t'as sûrement un coup d'avance sur un paquet de mecs, non ?...

IV - Aspect mental : coordinateur du I, II, et III

Tactique, stratégie, technique, recherche pré-régate sont la base de votre portant (on peut d'ailleurs y rajouter ce qu'on veut : autres éléments de la régatée, équilibre de vie, état psychologique...). Le mental va régler le curseur de réalisation de ces éléments.

Si le mental baisse (doute, énervement, tension, peur, lassitude, subir,...), alors tu barreras, tactiqueras sans fluidité, résultat : le portant est raté.

Si le mental a la pêche : ça se travaille... (confiance, combativité, motivation, croyance en ses choix, haute estime de soi, vent arrière = jeu, challenge,...), alors la fluidité « stratégique-tactico-technique » est optimisée.

A l'arrivée, on a en gros 2 visions du vent arrière :

-le calvaire, la descente aux enfers, la corvée.

-le plaisir de jouer en maîtrisant les règles du jeu.

Et ce sans s'améliorer techniquement mais juste en utilisant plus ou moins bien son mental...

Ces différences ne se jouent pas à grand chose dans la tête mais le contraste des effets est impressionnant.

Alors il ne reste plus qu'à trouver une méthode de travail pour arriver au résultat suivant à l'enroulée au vent : « j'ai des places à gagner ou une avance à accentuer », et puis le vent arrière est quand même le seul moment où l'on peut gagner des places sans avoir mal au cuis. Autant en profiter !

CONCLUSION

Tout ceci est à prendre avec des pincettes, rien n'est vérité ou erreurs, ce sont des objets d'expérimentation permettant d'étoffer et d'affiner sa navigation au vent-arrière. Le but est de trouver et de tester le plus possible d'idées et dans faire ressortir une « boîte à outils » personnelle avec laquelle on se pointe pour faire une perf.

Attention à ne pas confondre « perf » où l'on utilise la boîte et « régatée-objectif de travail » où l'on se construit sa boîte encore toute bordélique.

J'espère que vous aurez l'occaz de faire le stage « Portant » au Lac de Garde avec le groupe France ou avec qui vous pouvez. Ce lac est vraiment un cadeau du ciel. C'est vrai, ça paraît loin (transport, argent,...), mais beaucoup d'étrangers d'autres continents nous envient. Imaginez : faire entre 4 et 6h de

portant sans une remontée au près (Paulo : vidéo du haut du mât, de l'avant du bateau, bout de bôme, d'un casque sur la tête,..., intervention Jury international Gérard Bausset, Paulo : traces GPS).

Reste à y aller motivé, avec plein d'idées de travail. Surtout ne pas le subir.

Il n'y a pas que le lac de Garde... trips portant en France ou ailleurs. Mais comme d'hab : Recherche motivation et organisation, c'est pas facile.

Aussi François Lecastrec a mis en circulation dans les pôles une cassette avec des images vidéo sélectionnées sur les portants de Français et champions étrangers. A vous d'aller la visionner. Là encore il est bon de ne pas se limiter aux quelques commentaires écrits de la vidéo (bien que je les respecte) mais tenter de les approfondir...

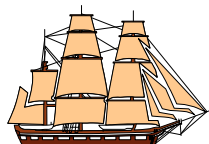
J'espère ne pas vous avoir gonflé avec toutes ces interrogations mais je trouvais ça débile de vous faire un inventaire de ma boîte à outils, en plus je ne me le serai pas permis vu les paliers qu'il me reste à franchir en Laser. Maintenant je suis partant pour échanger des discussions et confronter nos réflexions et nos petites trouvailles.

En ce qui me concerne, je commence cet hiver à utiliser un compas car je ressens la sensation d'un mec un peu paumé dans certains systèmes de vent.

Je commence doucement car pendant un an ou 2 je n'ai pas beaucoup de temps pour m'entraîner à cause des études, mais je pense pouvoir gagner du temps avec des discussions ou des articles de Laséristes français qui utilisent le compas. J'ai déjà eu un début d'avis très intéressant sur le compas avec Jérémie. Je suis bien sûr ouvert aux discussions sur tous les autres domaines avec tout le monde.

Merci, et à bientôt. Attention à ce que vos entraîneurs ne s'arrachent pas trop leurs derniers cheveux à force de vous voir expérimenter. ...

Mathieu MURATI ■



Coques en stock

La rubrique « annonces » du site Internet francelaser.org est automatisée. Votre annonce apparaît sur le site dès que vous l'envoyez.

Cherche

Remorque double en bon état, Bretagne

Ricou : 0296226132
eric.lange-berteaux@wanadoo.fr;

Voile Laser Standard

Loheac Jjacques : 0608870176
0608870176@orange.fr

URGENT: cherche deux ou trois lasers std avec une remorque, état correct, moins de 2000€ l'unité avec la remorque.

gilles lepetit : 0607220331
gilles_lepetit@yahoo.fr

Laser Standard bon état pour régates, faire offre - Basé dans le Var.

OLLIER : 06.22.44.92.82
PC.ollier@free.fr

Voile standard d'urgence faire offre par mel.

Navard : 0559643362
mnavard@club-internet.fr

Kit hâle bas d'occasion.

SOULE : 0298420012
veronicksoule@aol.com

Laser radial avec remorque route (et mise à l'eau si possible) Bon état, mais petit prix pour balades. Région Bretagne de préférence.

Marc Dancer : 0681589489
marcdancer@yahoo.fr

Laser radial pour entraînement. Budget maxi 1500-2000€.

FORTINEAU GUILLAUME : 0603965576
guillaume@fortuneau.com

Gréement laser 4.7 bon état

auzou loic : 0298660696
christelle.auzou@worldonline.fr

Laser Standard TBE compétitif avec tauds, kits, mise à l'eau, voiles dont si possible une TBE ou neuve pour la régates. barre carbone, safran dérive très propres. Présence d'un gréement radial en sus non rédhibitoire.

W'essang Geoffrey : 0672009295
420@calixo.net

Laser radial numéro supérieur à 150000, budget max 2250 euros.

Decarpentry : fra3510@hotmail.com

Laser (std ou radial) à moins de 2000 euros et si possible en région parisienne.

Maxime : maximebayen@hotmail.com

Recherche bôme, mat, safran et stick de laser cause objets embarqués par déferlante durant tempête nocturne de mai

JF Melchior : 0327984882
jf.melchior@tele2.fr

2 Mâts complets (Bas et Haut) pour un Laser standard + Jeux de voile radial et standard + Safran et dérive (22)

Raineau : 06.77.56.49.89
yr@cape-ouest.fr

Matériel pour rééquiper un X4, je n'ai que la coque. il me faut le reste : mat, voiles, dérive, gouvernail.

Gaëtan BLIN : 02.35.40.39.92
blingc@aol.com

Laser std ou radial en bon état visible de préférence sur le 17 ou proche merci de répondre par mail

Damien : 05.46.82.17.41
dannarbor@aol.com

La VGA VOILE cherche laser radial complet avec mise à l'eau pour pratiquer la compétition. Budget de 3000 euros.



LAVANANT : 06 20 80 11 29
lavanantm@yahoo.fr

Laseriste très sympa ayant enregistré les régates laser aux J.O. pour que je puisse les regarder.

MATHIS Eric : 04-74-81-14-64
eric.mathis@emin-leydier.com

Bôme, mât, safran et stick de Laser cause objets embarqués par déferlante durant tempête nocturne de mai

JF Melchior : 0327984882
jf.melchior@tele2.fr

Tauds de dessus et de dessous et housse de safran/dérive à voir sur les régates ou vers La Rochelle

Sabine Isambert : 05 46 56 93 04
sawbise@hotmail.com

Laser Standard ou Radial en bon état. Budget 1500 € maxi.

Nicolas H : 0665068465
nicolas_h@netcourrier.com

Laser Standard récent Bon état Général kit si possible - Budget +1500 € - St Raphaël (Var)

OLLIER : 0622449282
pc.ollier@free.fr

Coque laser récent prêt à régates avec safran dérive, tauds de dessous et de dessus. Réponse par mail si possible SVP

Fabrice Meier : 04 50 41 11 05
fab_legume@hotmail.com

Laser (std ou radial) à moins de 2000 euros et si possible en région parisienne.

Maxime : maximebayen@hotmail.com



Laser Radial ou 4.7. Bon Etat, prêt pour la régate niveau régional, national voir international.

HUBERT Xavier 02 97 40 47 84
xav.hubert@wanadoo.fr

Taux dessus/dessous et voile radial plutôt bon état sur la région marseillaise

Bast : 0627043602
bastien_francois@yahoo.fr

Laser standard/radial en très bon état Numéro de voile sup à 130000, avec remorque ou non prix selon équipement.

Blin G : 02 35 40 39 92 ou 06.07.85.29.28
blingc@aol.com

Laser Radial, complet, coque excellent état, ou parfait état, au départ de la Rochelle ou proche. J'ai l'opportunité de le faire ramener lors du convoi d'un maxi-catamaran de tourisme courant novembre. Budget : 3500-3750 Euros max.

SOLA Christophe : 0590895643
csola@pasteur-guadeloupe.fr

Une barre et un stick, carbone ou alu URGENT

Cuquemelle : 0233901040
echec-et-matt@caramail.com

Avec 4 amis nous souhaitons acheter des lasers pour naviguer dans le golfe de St Tropez et ainsi créer une flotte. Notre budget est très serré 700 euros

DAVY hervé : 06 11 85 73 47
ahdavy@yahoo.fr

Laser en bon état d'après 1994, budget 2000 à 2500 euros....

Decarpentry : 0678353443
fra3510@hotmail.com

Coque laser équipée pack power environ 2 ans (3 ans max) prix à débattre visible de préférence Bretagne

Nicolas : 0687881659
www.nicolas_manach@voila.fr

Un safran complet et une dérive pour SUN-FISH. Ceux du Laser devraient convenir après bidouille. URGENT

L. Chandezon : 0607126613
micromat@club-internet.fr

Laser std même mauvais état même sans remorque pour entraînement visible de préférence dans le var (83) prix max 2000€

Laseremi : 0620163251
laseremi@aol.com

Vends

Laser Radial complet, très bon état général, 2 voiles dont une peu servi, 1 état neuf, remorque Mecanorem. 2000 euros.

Noshoes-club : 03 22 27 11 50
noshoes-club@wanadoo.fr

Laser Standard BE peinture intégrale neuve, voile neuve, bôme neuve, femelots neufs, accastillage harken (cunningham, bordure, hale bas ronstan), bouts en vec-tran et dynema, usage loisirs. Curieux s'abstenir. Visible 83. Prix : 1.750,00 €
Frédéric FAURE : 0609081876
jean-frederic.faure@wanadoo.fr

Vends 3 voiles Laser Radial:
- 1 an et demi, nombreux entraînements et quelques régates. Bon état. 200€
- 1 an, 10 régates. Très bon état. 350€
- 2 mois, 3 régates. Excellent état. 450€

Le Reun Alexandre : 02 98 41 94 32
lereun.alex@wanadoo.fr

Laser standard 177614 complet (sans mise à l'eau) en très bon état à vendre avec possibilité d'avoir du matériel de rechange. prix à débattre en fonction des vœux (4200 € pour le bateau complet)

trinquet vincent : 0664127137
vincent.trinquet@laposte.net

A vendre 1 voile standard neuve 540 € à débattre + une bôme laser neuve jamais servies 100 €

Julie : 0660547113
fra179760@hotmail.com

Laser standard complet n° 174514 :
- 1 voile d'une saison + 1 voile entraînement
- 1 grément complet 2 saisons
- 1 haut de mat supplémentaire
- kit HB harken
- kit bordure et cunningham holt
- barre gorilla et stick carbone
- mise à l'eau pvc
- taud de dessous

le tout en très bon état
bateau très peu utilisé pour cause d'études et régulièrement entreposé dans un hangar
prix : 3800€. Visible région rhone-alpes

marchand : 06-78-82-76-13
marchand.romain@tiscali.fr

FINN PATA ODS 2001, coque & pont blancs, accastillage Rostan, mat aile " souple " Willet (05/2002), 3 voiles, tauds dessus(2) & dessous, safran fixe + 1 safran relevable, remorque route + mise à l'eau. Ensemble en parfait état, très peu utilisé. Visible 78 / 28. Prix : 8900 Euros.
POSSIBILITE REPRISE LASER BON ETAT
lhuisset : 02.37.82.04.51
yves.lhuisset@renault.com

Voile de laser 4.7 très bon état

Nicolas MEVEL : 02/98/04/81/34
MEVEL.CHRISTIAN@wanadoo.fr
Laser Radial 178128 11/2003.complet + kits + mise à l'eau - housse safran dérive - tauds . prix : 5100 euros. Remorque de route Satellite prix : 500,00€

VIAZZO Hélène : 0679321305
h.viazzo@unicil.fr

Laser Standard 174674 (2002), bon état, avec remorque et bâche. Partiellement équipé Laser XD (système hale-bas et cunningham régate). Prix: 4500€. Visible à St Quentin en Yvelines.

PETER TOMLINSON : 06 62 48 97 91
petetomlinson@supanet.com

Voile radiale, dérive, safran, barre, le tout NEUF.

GIRET BENOIT : 06-15-15-57-00
riffardguy@wanadoo.fr

- Laser radial 171728 peu servi kit bordure/cunni housse s/d, taud dessus/dessous AG+, mise à l'eau galva neuve, haut de mat neuf, divers accessoires. 4800 euros
- Remorque faite sur mesure par un spécialiste pour 3 lasers ou 3 optis + antivol

Vivelelaser : 0663812546
pepe@lavache.Com

Laser radial 153879, très bon état Remorque de Route, Mise à l'eau, tauds dessus et dessous, 2 voiles, dont une neuve. Compas, barre Gorilla, Kit complet A passé l'hiver dans un hangar chauffé. Prix : 3125 €. Visible à Saint Valery en Caux (76)

Ludovic Labat : 0608605512
mathieu-labat@wanadoo.fr

Laser standard 34851 état impeccable coque toute repeinte en 2004 aucune entrée d'eau même après de longues heures de navigation gréement complet, safran, dérive en très bon état seule la voile est âgée. Prix 1000euros visible dans le VAR (83) photos sur demande.

Cagettiste : 0620163251
cagettiste@hotmail.com

- Laser radial 165734. complet:kit HB, voile neuve jamais servi+2 voiles d'entraînement, taud de dessus, mise à l'eau. visible en Bretagne.
- Laser 4.7 n°162728 complet et prêt à naviguer, voile neuve jamais servie + voile d'entraînement très bon état. kit hale-bas, taud de dessus, mise à l'eau, barre gorilla

yann troussel : 0298026875
yann.troussel@wanadoo.fr

Echange Hobie cat 16 Bon état contre Laser bon état prêt pour régater

volpelliére : 04 94 23 32 51
philippe.volpelliére@tiscali.fr

Laser standard, flotteur 1980, mât, voile, dérive ... récents 2002, avec mise à l'eau, 1500 €. visible à Lorient

Loic : 0672518304
loic56@cegetel.net

Voile Radial NEUVE (jamais dépliée). Cause double emploi. 500 Euros. Visible 56, 44, ou 22.

RAPHALEN Benoît : 0664313521
braphalen@hotmail.com

Laser standard état moyen - prévoir travaux sur la coque - complet avec mise à l'eau - Visible Var - 650€ à débattre -

OLLIER : 06.22.44.92.82
pc.ollier@free.fr

Voile Radiale, Dérive, Safran, LE TOUT NEUF.

SIBYLLE : 06-15-17-57-00
riffardguy@wanadoo.fr

Voile radial une saison de régate (un peu moins de 15 régates) environ 250 euros à débattre.

Le Rest Merwen : 0666217591
merwen910@wanadoo.fr

Laser Standard, année 1990, avec voile standard (de l'âge du bateau) et voiles adaptables Nénuphar Radial et Vario (récentes TB état). Coque et accastillage bon état. visible à la base nautique du Salagou. images sur: <http://jjobadia.free.fr/Divers/Laser.html>. prix : 1500 euros (ferme)

Jean-Luc Obadia : 04 67 88 19 13
jl.obadia@wanadoo.fr

LASER Standard 119313 avec remorque route et mise à l'eau + Taud. 1300 euros. Visible dans le 78

Hombourger serge : 0662835699
serge.hombourger@laposte.net

FORD TRANSIT SURELEVE équipé camping car 1ère main avec options – auvent. PRIX A DEBATTRE



Albigen : 0491103848
marcalbigen@hotmail.com

Laser radial (7ème Chpt de France 2001 cadette) 154762 complet, sans remorque 3200 euros.

DANIEL : 03 23 57 62 78
daniel.horgues-debat@wanadoo.fr

- Voile Laser Radial. 1 an et demi, nombreux entraînements et quelques régates. Bon état. 200€
- Voile Laser Radial. 1 an, 10 régates. Très bon état. 350€
- Voile Laser Radial. 2 mois, 3 régates. Excellent état. 450€
- Bas de mât radial, 5 mois et 4 régates, très bon état : 180 euros

Le Reun Alexandre : 02 98 41 94 32
lereun.alex@wanadoo.fr



**C'est vous
qui le
dites**

Galères, amphores et liburnes : le Popping dans la flotte romaine de l'antiquité.

Les jeunes Laséristes qui, comme Karine Horgues-Debat ou Paul Dupavillon m'ont fait l'amitié de venir en Corse encadrer dans le centre de voile que j'ai l'honneur de présider et ceux qui y sont venus en stage avec leur petite famille (Didier Pelluet, Alain Bornarel) (Au fait, on est toujours à la recherche de moniteurs fédéraux formés ou en formation, sachant réellement naviguer, donc laséristes ou assimilés... alors consultez le site de mon club www.cesm.net), ceux qui sont venus en Corse n'ignorent pas que le CESM, aujourd'hui « simple » école de plongée et de voile a été à ses débuts un centre de recherches de pointe en archéologie sous-marine et en biologie marine...

Pour les autres, qui dressent parfois l'oreille et se grattent le menton lorsqu'au palmarès, l'intitulé complet de mon club est cité, je le

redis : Oui, bien que piètre plongeur (Niveau 2 C.M.A.S) je suis bien licencié (et même Président) d'une association fondée en 1949 et dénommée **Centre d'Etudes Sous-Marines**.

De cette époque, incarnée par un étonnant grand bonhomme (que j'ai eu le privilège de connaître), Mr Henri Chenevée, pionnier de la plongée avant même Mr Cousteau, il ne reste à vrai dire que quelques souvenirs au CESM, à commencer par une collection d'amphores cassées qui m'ont valu pas mal de soucis entre 1997 et 2001.

Hé Gérard, tout président de l'AFL que tu es, arrête de te marrer, car comme on dit à Marseille (*Phocée ou Massilia*) : « Cong, si tu avais vécu tout ce que j'ai vécu, cong, tu serais mort ! »

Citons en vrac : une perquisition musclée des douaniers dans mon appartement à Paris, une garde à vue nocturne de 14 heures dans une gendarmerie Corse, une instruction pénale (Pauvre juge, comme s'il n'avait eu que cela à faire en Corse), un contrôle fiscal, des menaces, des voies de fait, des tags pseudo - nationalistes sur ma voiture et un procès (gagné) aux prud'hommes de Bastia, une accusation aussi venimeuse que rocambolesque au J.T. de 20 h de TF1, suivi, lorsque tout se dégonfla en non-lieu, d'un camouflet infligé à TF1 par un article du Canard Enchaîné, toutes choses qui, par un vaste effet d'arroseur arrosé, de boomerang et de quand - on - crache - en - l'air - ça - vous - retombe - dessus, ont eu l'effet exactement inverse à celui recherché par les dénonciateurs, qui bien évidemment cherchaient à s'accaparer les actifs de l'association (un terrain en bord de mer dans un golfe de rêve, un hébergement en dur de vingt cinq chambres et dortoirs, d'immenses hangars à bateaux, une flottille de soixante bateaux à voile ou à moteur....soit à peu près un million d'Euros au soleil).

Il reste aussi quelques autres souvenirs (pièces détachées de scaphandres démodés, photos et articles de journaux jaunis et

surtout d'excellents souvenirs pour des générations d'adhérents, les pages historiques du site internet du CESM sont là pour en témoigner).

Et puis il reste quelques bouquins, vestiges de l'époque où le CESM avait ses bureaux dans les locaux du Musée de la Marine avant de déménager ses bureaux sur le ponton parisien des Glénans, puis dans ses propres bureaux... un déménagement qui résume assez bien le changement d'orientation du club, passé en un demi siècle de la plongée scientifique aux sports aquatiques de loisir, avec un très curieux détour par la case « formation militaire de nageurs de combat », les nageurs de



combat en question étant d'ailleurs dénommés officiellement « Club de plongée des hippocampes », car issus de...l'Ecole de Cavalerie de Saumur, le prestigieux « cadre Noir », non, ce n'est pas un gag, ou alors c'est toute l'histoire de ce club qui n'est qu'un vaste gag permanent. (Qui a dit : « forcément, avec un président pareil » ?)

Ces livres ont été abondamment parcourus par les premiers dirigeants du CESM, qui se documentaient ainsi sur les naufrages antiques, et cherchaient où diable ils pourraient bien mener leurs prochaines campagnes de fouilles subaquatiques durant leurs vacances d'été (Ils agissaient en bénévoles, finançant leurs matériels, leurs bateaux et leurs voyages – Corse, mais aussi Tunisie, Grèce, Malte, etc... sur leurs propres deniers)

Parmi ces bouquins moisis, abondamment annotés, aux couvertures en lambeaux, j'ai relu récemment, avec un œil attendri le rébarbatif mais consciencieux ouvrage d'un érudit totalement oublié nommé Victor CHAPOT (Docteur en droit, licencié ès – lettres et élève à l'école des Hautes – Etudes), publié en 1896 (« mon » exemplaire porte même une dédicace de l'auteur à un certain Monsieur Haussoullier, un de

ses professeurs, tout aussi oublié que son élève) et intitulé « La flotte de Misène, son histoire, son recrutement son régime administratif ».

Il ne contient guère de conclusions définitives, plutôt de prudentes suppositions mais surtout, il révèle involontairement à quel point on en était réduit aux conjectures avant que l'invention des premiers scaphandres autonomes ne fasse ressurgir des fonds marins une masse d'objets antiques, et donc d'informations nouvelles, aussi colossale que le colosse de Rhodes lui – même.

Dans l'Empire Romain qui étendit durant cinq siècles sa domination sur toute la Méditerranée, (« *Mare nostrum* », *notre mer*, en toute modestie) Misène, un peu au nord de Naples, était la place forte, le port militaire et l'arsenal principal de la flotte de guerre romaine sur la côte ouest de la péninsule italienne, son pendant sur la côte est (adriatique) étant la flotte de Ravenne... un peu l'équivalent de Brest et Toulon dans la France moderne.

Pour étudier la flotte romaine en 1896, à part un coup de pot fantastique (comme l'exploration de l'épave d'Anticythère par des pêcheurs d'éponges grecs, puis par de lourds scaphandriers à casque de cuivre et semelles de plomb), eh bien, il fallait faire le rat de bibliothèque et se plonger dans les textes classiques pour y trouver des références à la navigation et à la marine.

Références très peu nombreuses car les romains n'étaient pas vraiment des marins, ils considéraient le service naval comme dégradant, et imposaient comme punition aux légionnaires terrestres désobéissants de devenir l'équivalent des *épibates* grecs, des soldats embarqués qui assaillaient les navires ennemis grâce aux passerelles munies de grappins, corbeaux et autres harpons (*), instruments qui permettaient de combattre en mer d'une façon bêtement terrienne, mais souvent efficace....tout en cumulant le péril de mer à celui du combat.

Ami Lasériste, même si tu sais nager, cela te plairait-il de troquer ton armure de néoprène et ton gilet de sauvetage pour un casque de fer et une lourde cuirasse pectorale, assortie d'un bouclier (*scutum*), de sandales à jambières de cuir (*caligae*), d'une épée (*gladius*) et de tout un encombrant barda militaire (*impedimenta*) pour ton prochain chavirage ?

Autre source de documentation....le déchiffrage dans les cimetières antiques des inscriptions tombales des marins romains qui avaient eu la chance de mourir à terre, après vingt-six ans de services, au bout desquels ils recevaient « la quille » c'est-à-dire les tablettes d'*honesta missio* signées de l'empereur, valant certificat de retraite, pécule et attribution d'un ou deux prisonniers comme esclaves....Les veinards qui n'avaient pas fait leur trou dans l'eau ou péri au combat et atteint cet état enviable de retraité ne devaient, proportionnellement parlant, pas être ... légion.

Les consciencieux érudits qui ont étudié ainsi les choses de la mer depuis les poussiéreuses bibliothèques terrestres et les gadouilleux cimetières antiques ont fait du bon travail, ils ont ramené quantité de renseignements.

Saviez – vous, amis laséristes, qu'il existait divers grades dans la marine romaine (on s'en serait douté), que le pilote timonier (*gubernator* en latin, *kubernetes* en grec) était le vrai marin et maître du bord, même s'il était subordonné du *triérarque* ou du *navarque* (l'officier supérieur purement militaire), que les *urinatores* ne se contentaient pas de pisser dans l'eau, c'étaient les plongeurs attirés de la flotte, chargés de dégager les ancres enraguées sous un rocher, de détruire les palissades placées par les ennemis pour interdire l'entrée de leurs ports, d'attaquer les navires ennemis (en coupant leurs câbles d'ancre ou les cordages guidant l'aviron de gouverne, ou encore en noyant les marins ennemis au corps à corps, grâce à leur souffle et leur entraînement)

Ils étaient aussi chargés de récupérer les objets engloutis et conformément à la loi rhodienne, qui faisait jurisprudence pour les *urinatores*, ils gardaient un tiers des trouvailles sur les fonds inférieurs à huit coudées et la moitié si le fond était entre huit et quinze coudées....Si la sage et prévoyante loi rhodienne faisait encore jurisprudence, le CESM n'aurait pas eu autant d'ennuis avec les douaniers, ayant remis plus de cent cinquante amphores intactes aux musées de Bastia, de St Germain, du Louvre, d'Athènes et de la Marine...

Ce que cette quête toute terrestre n'a pas pu éclairer, ce sont les mystères liés aux navires eux-mêmes....les grecs, peuple de vrais marins, ont peint des fresques, décoré des vases, sculpté des statues (comme la victoire de Samothrace, qui pompe des deux ailes et rocke des deux pieds à l'avant de sa fière trirème, au pied de l'escalier du

Louvre, sans même se cramponner au mât, comme vous et moi) en respectant assez bien les proportions des navires...mais pour ce qui est des romains, leurs représentations de bateaux sont très souvent grotesques, disproportionnées, irrémédiablement mal foutues.



La trirème romaine a fait l'objet de multiples controverses entre érudits et marins, et l'on a même tenté en 1865, grâce au généreux sponsoring de Napoléon III, d'en construire une réplique navigante : léger problème, avec trois ponts distincts pour les trois rangées de rameurs, respectivement dénommés *zeugites*, *thranites* et *thalamites*, cela donnait un bateau haut comme une barre HLM....construite aux environs de Paris à l'occasion des cérémonies d'inauguration du canal de Suez, cette trirème à la sauce Viollet le Duc descendit la Seine jusqu'à Rouen sans trop d'ennuis....mais faillit chavirer entre le Havre et Honfleur, un jour où le temps était cependant assez clément.

A l'évidence, trois ponts complets superposés, c'était au moins deux de trop et la solution était ailleurs....en se replongeant dans le théâtre de Plaute, un comique romain dont le style se situait entre Coluche et Jean - Marie Bigard, on trouva un passage mal traduit ou il était question d'un rameur zeugite qui avait pété au nez d'un rameur thalamite ... d'où l'on déduisit que les rameurs étaient assis sur un système de bancs disposés obliquement à la fois dans le sens longitudinal et le sens vertical et disposant d'avirons de longueurs inégales....ce que corroborèrent des graffitis romains, plus réalistes que les œuvres de peintres professionnels, faits à l'évidence par des vrais marins, prisonniers des cellules de gladiateurs du Circus Maximus, et promis aux lions pour quelque mutinerie ou acte de piraterie.

Corroborées par les épaves du lac de Nemi

(**), et par les découvertes récentes des plongeurs, ces déductions ont permis à l'irlandais Tim Severin (qui s'est spécialisé dans ce genre d'exploits nautiques et a déjà traversé l'Atlantique sur une supposée réplique du bateau de Saint Brendan, avec armature de bois et bordage en cuir de vache suiffé) de réaliser en 1995 une trirème tout à fait convaincante, qui, menée par un équipage

de rameurs d'élite, (l'équipe d'aviron de l'université d'Oxford, rien que ça) s'est lancée dans une N ième rééditiondu périple d'Ulysse, comme d'hab ... et a affronté quelques coups de meltem sans faire naufrage.

Le problème de la trirème romaine, copie de la trière grecque, enfin résolu, restait l'énigme de la liburne... ah, que les liburnes ont pu faire couler d'...encre dans les controverses entre archéologues !

Un fois Carthage vaincue et détruite (*Carthago delenda est*, comme disait Caton), une fois les autres peuples soumis et les petites discordes internes du triumvirat César Pompée Crassus (sans oublier la belle Cléopâtre qui commandait en personne la flotte Egyptienne) réglées façon guerre mafieuse à Chicago lors de la sanglante bataille navale d'Actium, Rome ne rencontra plus de flotte puissante et organisée en face de son hégémonie navale...

Pax Romana sur terre comme sur les flots, cela voulait dire abandon des gros navires de bataille et place à de légers navires garde côtes et douaniers pour sécuriser et contrôler le florissant commerce de l'Empire....Adieu trirèmes, immenses quadri et quinquérèmes, lourdes pentécontores et place à l'agile et rapide liburne dans les flottilles de Misène et de Ravenne.

Grâce aux inscriptions et à l'épluchage des textes antiques on sait qu'il s'agissait de navires légers et rapides, très voilés et munis d'un équipage réduit et de deux

RUBRIQUES 14 EN VRAC

rangs de rames, on connaît même précisément les noms des liburnes :

l'*Esulape*, la *Virtus* (vertu), la *Taurus Ruber* (taureau rouge) la *Fides* (La foi) et autres *Neptunus* furent sans nul doute de fières embarcations, mais nous n'en savons guère plus, et jusque très récemment on ignoraient totalement à quoi elles ressemblaient exactement, comme si les romains, complexés par leur piètre réputation de marins, avaient voulu pudiquement cacher leurs liburnes.

Se référant à un texte suivant lequel le cruel et capricieux Néron, suite à un pari stupide (traverser le golfe de Baïes à cheval) avait fait construire un immense pont flottant fait de centaines de bateaux militaires et marchands amarrés à couple, recouverts de planches et de terre pour ne pas effrayer le craintif canasson du sulfureux empereur, les chercheurs tentèrent d'en savoir plus.

Néron fut tellement content de son impériale connerie qu'il parcourut plusieurs fois le pont de bateaux au grand galop et bon nombre de navires marchands et de liburnes, sauvagement ébranlées commencèrent à donner de la bande, à se remplir et à couler .

Une équipe de plongeurs archéologues, voyant là l'occasion de tirer les choses au clair dans la question des liburnes a mené une longue campagne de fouilles (des fouilles curieuses, qui ont donné des résultats inespérés et permis à une belle plongeuse de remplir ses caisses avec le produit des fouilles).

Cette équipe, après avoir exploré les épaves de navires marchands et procédé à une longue dégustation toute scientifique du vin de falerne trouvé dans les inévitables amphores, s'est attaquée d'un cœur ragaillardi à la recherche, au nettoyage à la suceuse à air comprimé, au grattage, à la mesure et à la photographie des liburnes immergées.

Première conclusion : les romains construisaient déjà leurs bateaux en série, faisant au moins deux exemplaires identiques d'un même modèle de liburne, d'où l'expression : « une paire de liburnes » qui a perduré jusqu'à nos jours, mais qui à l'époque avait le sens de l'actuel mot anglais *sisterships*. Certaines liburnes ainsi explorées avaient

été désarmées et vidées de tout matériel pour l'occasion (liburnes creuses) d'autres avaient été ramollies et déformées par la pourriture dans des eaux tièdes et peu profondes (liburnes molles), heureusement les plongeurs ont pu découvrir à plus grande profondeur deux splendides liburnes identiques coulées au bord d'un à-pic sous marin, l'étrave en porte à faux au dessus de l'abîme, en bref une splendide paire de liburnes pendantes.

Non contents d'avoir enfin totalement révélé les mystères de la forme, de l'architecture et des fonctions des liburnes, ils ont aussi fait une découverte capitale : le pumping, le rocking, le ooching et toutes les autres techniques prohibées par l'actuelle règle 42 de l'ISAF étaient déjà connues dans l'antiquité romaine.

On a découvert, clouée à pied du mât des liburnes en question une tablette (*tessera*) portant une inscription latine, une instruction signée de l'empereur Claudius, sage et calme prédécesseur de Néron, portant un édit restreignant sévèrement le pumping et les diverses actions affinitaires.

En effet, vu la légèreté et la fragilité des liburnes, qui est bien connue, les actions brutales telles que pumping, rocking, ooching et autres étaient bien plus efficaces que dans le cas d'un gros navire, mais aussi bien plus risquées, eu égard à la légèreté de la construction qui d'ailleurs n'avait guère résisté voici deux mille ans au passage d'un cheval et de son cavalier, qui couraient sur les liburnes.

En exclusivité pour *La lettre du Laser*, voici le texte latin et la traduction par le latiniste italien Giorgio Durrigo, attaché à l'équipe archéologique, qui était également chargé des dégustations à l'aveugle du contenu des amphores de vins campaniens remontés par les plongeurs.

Adviso imperatorius : Liburnae fragilissimis navis sunt : Navarchis Gubernatoremque non superfetorem pompationis et affinitationis actis abusare advisi sunt, ut rompere liburnae istem actionem resultare potuit.

Claudius Imperator

Recommandation impériale : Les liburnes sont des navires extrêmement fragiles, les capitaines et les pilotes sont avisés que la pratique inconsidérée du pumping et l'abus des actions affinitaires risqueraient de nous casser les liburnes.

Signé : Claude, Empereur

(*) l'*Harpagon* était une longue poutrelle de bois, plus tard recouverte de rubans de fer pour résister aux

coups de hache, et terminée par un grappin, qui servait à saisir le navire ennemi et à le prendre à l'abordage. L'ensemble évoquant irrésistiblement un bras terminé par une main aux doigts crochus, on comprend où Molière est allé chercher le nom qu'il a donné à son Avare.

(**) Le lac de Nemi, près de Rome, rond comme un bol et situé dans un cirque de collines constituait une sorte d'amphithéâtre naturel et il fut utilisé pour des *Naumachies*, variante navale des sanglants jeux du cirque. Le cruel empereur Caligula y avait fait construire deux immenses et magnifiques galères sur le modèle des navires de guerre, qui s'affrontaient en une sorte de version sadique de la Coupe de l'America, pour distraire le bon peuple de Rome qui ne connaissait pas les joies du Bigdil et de la Star Ac'.

Le Cruel dictateur Mussolini, nouveau maître de Rome voulut prouver que l'Italie fasciste avait renoué avec la gloire antique, non content de doter Rome de plaques d'égout en fonte de style pseudo romain, fit carrément vider le lac de Nemi, dans la foulée des grands travaux d'assèchement des marais Pontins.

Les deux galères dont l'existence était attestée par de multiples textes latins furent sorties de leur gangue de vase, restaurées puis transportées un peu plus loin sur une voie de chemin de fer spécialement construite et un élégant hangar - musée, version « italian design » d'un hangar d'aviation des années 1930 fut construit par-dessus....

Malheureusement pour les archéologues navals qui disposaient enfin d'un matériel d'étude de première main, les alliés hitlériens ne pardonnèrent pas aux italiens le renversement de Mussolini et l'armistice de 1943, et entre autres représailles exercées par les SS qui suivaient l'armée de Kesselring, ils arrosèrent les galères et les élégantes charpentes en bois lamellé - collé du musée avec des centaines de litres de gasoil avant de craquer une allumette, réduisant en cendres d'incalifiables vestiges antiques qui avaient traversé dix neuf siècles quasiment intacts.

Gilles GLUCK ■

Retour des JO et Bilan...

Après une semaine athénienne pleine d'émotion, votre narrateur est parti se ressourcer en croisière et en famille en Bretagne sud – et il a fait beau !

JO : Félix finit 15^{ème}

Ce résultat est moyen si l'on considère que les ambitions du « Laser Team France » se situaient entre 10^{ème} et 15^{ème} (et nous rêvions d'une place dans les 8...)

Ce résultat est excellent si l'on réalise que Félix effectuait aux JO la meilleure performance de sa courte carrière. Ce résultat est exceptionnel si l'on y rajoute les 2 victoires de manches (2/11), à la régulière, sur la fin de l'épreuve.

Enfin, nul doute que le comportement de Félix, joyeux, fier et courageux a participé à la dynamique positive de cette équipe de France.

Mat, Tom, Stew, et Félix, vous avez, cette année, prouvé que toutes les ambitions vous étaient permises en gagnant des manches sur tous les plans d'eau du monde. Bravo à vous. Pour le « Laser Team France », la saison se conclut en beauté, pleine d'espoir pour l'avenir. A vous d'écrire la suite, l'histoire sera belle...

Cette aventure 2001/2004 nous l'avons écrite à plusieurs mains :

Sidney GAVIGNET, tu nous as «soufflé» l'esprit au bon moment,

Jean jacques DUBOIS, pour ton expérience de 1992/96

Alain CHAMPY, mon compère et l'homme aux 5 JO

Gilles MONIER, le préparateur mental de Félix

Jean Pierre REY, tu as donné vie au groupe

Cyril FOURRIER, notre préparateur physique et un peu plus...

Jérôme LE PLAIDEUR, notre mascotte et kiné favori

Marc BOUET, pour ta science et ta patience

Jean Yves LE DEROFF, pour ton immense expérience d'athlète

Philippe NEIRAS, tu nous as évité les pièges de la dernière heure

Gerard BOSSE, pour tes « yellow flag ». Y a encore du boulot...

Paul IACHKINE, ou « Polo La Science », ingénieur et fidèle soutien

Last but not least, Eric COQUEREL, une «découverte» des JO

Et aussi, l'équipe des entraîneurs PO, celle des spécialistes, l'équipe des entraîneurs lasers, l'équipe du Pôle France à La Rochelle, et aussi, tous ceux que nous oublions inévitablement...

Merci à l'Ecole Navale et la Marine Nationale, à la FFV et à ses partenaires.

Une mention spéciale à nos fidèles soutiens, LOUBSOL avec Pierre MAITENAZ et notre contact Chantal BAILLY et TBS et Emmanuel TERRIEN

François LECASTREC ■



SNOS St Nazaire (44)

La réouverture du club du SNOS s'est faite le 13 septembre.

Les 11 bateaux du club ont été attribués aux adhérents et 5 propriétaires ont renouvelé leur inscription. C'est donc 16 bateaux (et peut être plus !) qui navigueront sur l'étang du bois Joëland.

Au programme : entraînement tous les samedis sur le plan d'eau et une fois par mois un entraînement aura lieu, toujours le samedi, en mer à partir de Pornichet, en plus des régates.

Le club espère le même dynamisme de "sa flotte" que l'année dernière, puisque régulièrement 6 à 10 laséristes se déplaçaient sur les régates locales et 4 à 6 sur les régates régionales.

Qu'on se le dise !

Philippe BLOUIN ■

Interligue LASER du 30 Octobre au 1er Novembre 2004 – MARTIGUES

Cercle de la Voile de Martigues - 18 Bd Touret de Vallier – 13500 MARTIGUES

Tél. 04.42.80.12.94 - Fax 04.42.80.08.62 - club@cvmartigues.net

Confirmation d'inscription

Le 30 Octobre avant 14h30

Frais d'inscription

30€

Signal d'avertissement pour la première course 15h00

Bulletin d'inscription

Nom Prénom Date de naissance

Adresse

N° de voile N° de licence N° de club

Nom du club

Radial / Standard / 4.7

Signature

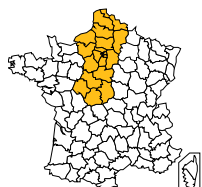
Pour les mineurs, se munir d'une autorisation parentale.

RESULTATS

16

CATEGORIES D'AGE

Signes * pour les juniors et espoirs, & pour les + de 35 ans, juste après la place.



**CENTRE
NORD**

SOS dériveurs
nénuphar

26, avenue Raspail
94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tél. : 01 48 86 22 14 - Fax : 01 48 89 68 59

BEAUVAIS le 27.06.2004

Ligue - 5 participants - **Standard**

2*	GAYANT ROMAIN	25
5*	SANTAL ERIC	5

Ligue - 5 participants - **Radial**

1*	HORGUES DEBAT KARINE	35
3*	BARRE VILLENEUVE EMMANUEL	15

CREIL le 05.09.2004

Ligue - 8 participants - **Standard**

1*	CATILLON ANTOINE	50
3*	BARRE VILLENEUVE EMMANUEL	35
4*	GAYANT ROMAIN	25

ARMENTIERES le 19.09.2004

Ligue - 13 participants - **Standard**

1	DELANNOY VINCENT	140
2	LENOIR VINCENT	105
3*	LEPRETRE GUILLAUME	95
6*	SOYEZ PIERRE	75
7*	VEROVE ARNAUD	65
8*	DEDEIRE MAXIME	55
9	ENGRAND VIANNEY	45
10*	ZOMMER ROMAIN	35
11*	COPYANS BERTRAND	20
12&	GAUDOUEN LOIC	10

Ligue - 10 participants - **Radial**

1*	LEVIER RAPHAEL	90
2*	VANTORRE HELENE	80
3*	COPYANS CLEMENT	70
4*	MALEZIEUX NOEMIE	60
5*	MARCANT JOHAN	50
6*	FONTAINE FRANCOIS	40
7*	SAUVAGE JEROME	30
8*	SOUPART ADELE	20
9&	DUNAT JEAN MARC	10

BNO le 19.09.2004

Ligue - 24 participants - **Standard**

1*	CHABREDIER BRICE	195
2&	BAZIN BRUNO	185
3*	BROISE XAVIER	175
4	BRIAND CHRISTOPHE	160
5&	DEMAIS CHRISTIAN	150
7*	LAUDRIN GWENael	130
10*	BOURGUIGNON JULIEN	105
11&	LE DENMAT LOUIS	95
12*	CHENUIL MATTHIEU	85
13&	NADLER PIERRE	75
14&	LEOPOLD LEGER MICHEL	65
15&	ADAM JEAN MICHEL	50

Ligue - 35 participants - **Radial**

1*	DEMAIS ALBAN	300
3	LEFEBVRE DU PREY AUGUSTIN	265
5*	LEOPOLD LEGER TIFFANY	250
7*	BIGI NEDELEG	235
8*	LE TOQUIN MATTHIAS	225
10*	DU PAVILLON PAUL	210
11&	CHAUVEL MADELEINE	195

8	ARDAULT MIKAEL	60
9*	BOURGUIGNON JEROME	50
14&	KAISER ALEXANDRE	20

LE HAVRE le 26.09.2004

Ligue - 11 participants - **Standard**

1*	CLAEYSSENS LOUIS	130
2&	BORNAREL ERIC	115
3*	HENRI ALEXIS	105
4&	LEMAITRE DENIS	95
5*	RENOULT RODOLPHE	60
6&	CAUCHOIS BRUNO	50
7*	MOULOUDJ SAID	40
8&	ADAM THIERRY	30
9&	FALAISE FRANCOIS	20
10*	CHAUFFOUR BENOIT	10

Ligue - 26 participants - **Radial**

1*	TARDIVEL HUGO	300
2&	LE GUELLEC YVES	265
3*	GERON BASILE	255
4&	LOQUINEAU OLIVIER	245
5*	DAUTREMER MARIE	215



12*	LAUDRIN ERWAN	185
14&	KAISER ALEXANDRE	170
15*	COSTA JEREMY	160
18*	BOURGUIGNON JEROME	140
26*	DESBONNET JOHAN	95
27	ADAM JEAN PAUL	55
28	ARDAULT MIKAEL	45
31*	ADAM CELINE	25
6	MUNOZ STEPHANIE	185
7&	DEVOS DANIEL	150
8	DEMAILLY YOHANN	140
9&	PARIS FRANCOIS	130
10&	CHEVALIER MARIE PAULE	115
11*	CAUCHOIS MELANIE	105
12*	VIGE VANESSA	95
13*	VERCIER BENOIT	85
14*	HACQUES HUGO	75
17*	CAUCHOIS THOMAS	55
19*	COQUAIS JULIEN	40

ENGHIEN le 26.09.2004

Ligue - 6 participants - **Standard**

1*	CHABREDIER BRICE	65
2	GOINEAU BRICE	55
3*	BOURGUIGNON JULIEN	40
4*	BROISE XAVIER	30
5*	CHENUIL MATTHIEU	20
6&	GLUCK GILLES	5

Ligue - 17 participants - **Radial**

2*	DU PAVILLON PAUL	110
3*	BIGI NEDELEG	100
6*	COSTA JEREMY	80
7*	LAUDRIN ERWAN	70

BOULOGNE le 26.09.2004

Régionale - 13 participants - **Standard**

1*	LEPRETRE GUILLAUME	220
2	DELANNOY VINCENT	200
3	LENOIR VINCENT	155
4*	DEDEIRE MAXIME	140
6*	ZOMMER ROMAIN	120
7*	SOYEZ PIERRE	105
8*	GAYANT ROMAIN	90
9&	AUBERGER NICOLAS	75
10*	COPYANS BERTRAND	55
11*	CATILLON ANTOINE	25

12 ENGRAND VIANNEY 10

Régionale - 14 participants - Radial

1	DEROI BASTIEN	205
2*	LEVIER RAPHAEL	190
3*	MALEZIEUX NOEMIE	175
4*	VANTORRE HELENE	160
5&	PELLETIER JEAN PIERRE	125
6*	MARCANT JOHAN	110
7*	FOURNIER AMELIE	80
9*	FONTAINE FRANCOIS	60
10*	COPYANS CLEMENT	45
11*	TRIOUX PHILIPPE	30
14&	DUNAT JEAN MARC	5

AUBIGNY le 03.10.2004

La 36ième édition de la Coupe YUCCA organisée par le Yacht Club d'Aubigny au Bac s'est déroulée ce week-end. Malgré un calendrier fédéral très chargé ce week-end, 21 adeptes du Laser avaient fait le déplacement. 9 clubs de la région Nord-Pas de Calais, d'autres régions voisines étaient représentés pour cette Régionale AFL.

Les deux manches de samedi ont été lancées sous un ciel gris avec de belles éclaircies et un petit vent de sud-ouest avec, cependant, quelques claques qui autorisèrent certains concurrents à retourner involontairement leur bateau (à moins qu'ils n'aient souhaité vérifier l'état de leur coque en prévision des manches suivantes).

La variabilité du vent en force et en direction, caractéristique amusante des plans d'eau intérieurs, en énerva certains, peu habitués à de telles conditions.

Comme à l'accoutumée, cette journée s'est terminée par le dîner pris au Club House, rassemblant participants et accompagnateurs dans l'ambiance amicale et chaleureuse habituelle.

D'après les bulletins météo, la journée du dimanche devait se présenter sous un vent plus soutenu de 3-4 beaufort avec des rafales à 5. Ce ne fût vraiment pas le cas et les quatre manches courues le dimanche se sont déroulées sous un ciel clément, avec un vent nettement plus faible qu'annoncé. Ces conditions permirent néanmoins de belles empoignades, parfois émaillées de noms d'oiseau et de quelques jurons, et quelques dessalages dans la bonne humeur, compte tenu de la température particulièrement douce pour cette saison (il ne faut pas boudier ces petits plaisirs qu'offre généreusement le Laser à ses adeptes). Hormis le dégagement d'un concurrent égaré dans les nénuphars proches de la ligne de départ, les sécus n'eurent d'autre intervention que de belles et nombreuses prises de vues.

Afin de justifier la présence de Philippe PASQUESOONE, président de la CRA, qui assurait l'arbitrage de cette régate, certains poussèrent même la délicatesse jusqu'à poser quelques réclamations à la toute dernière manche (il était temps !).

Et c'est sous un beau soleil qu'à 16 heures commençait la lecture des résultats et la remise des prix à tous les concurrents, offerts par la Banque Populaire, sponsor officiel de la Fédération Française de Voile et CEPI Management.

Régionale - 12 participants - Standard

1*	LEPRETRE GUILLAUME	125
3&	GLUCK GILLES	100
4*	DEDEIRE MAXIME	85
5&	AUBERGER NICOLAS	70
6	ENGRAND VIANNEY	55
8&	COULIOU MICHEL	35
9	FLEURET NICOLAS	20

Régionale - 9 participants - Radial

1*	MARCANT JOHAN	125
2*	LEVIER RAPHAEL	110
3	CHAMP GUILLAUME	85
4*	SAUVAGE JEROME	70
5*	COPYANS CLEMENT	55
6&	CHAMP DIDIER	40
7*	MALEZIEUX NOEMIE	25
8*	FONTAINE FRANCOIS	10

RIS ORANGIS le 03.10.2004

Ligue - 7 participants - Standard

1*	CHABREDIER BRICE	45
5*	BOURGUIGNON JULIEN	15

Ligue - 13 participants - Radial

1*	DEMENAIS ALBAN	100
2*	DU PAVILLON PAUL	90
3*	BIGI NEDELEG	80
6	ARDAULT MIKAEL	60
7*	LE TOQUIN MATTHIAS	50
8*	LAUDRIN ERWAN	40
11*	BOURGUIGNON JEROME	20
12*	DESBONNET JOHAN	10

CREIL le 03.10.2004

Ligue - 6 participants - Standard

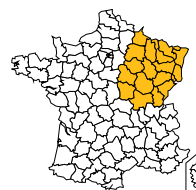
1*	CATILLON ANTOINE	45
3*	GAYANT ROMAIN	30
4*	BARRE VILLENEUVE EMMANUEL	20
5	HUERCANO STEPHANE	10

Ligue - 4 participants - Radial

1*	HORGUES DEBAT KARINE	20
----	----------------------	----

RESULTATS

17



EST

GERARDMER le 06.06.2004

Ligue - 6 participants - Radial

1*	CHAVES ALEXANDRE	50
2*	GRISVARD ALBERT	40
3*	CAUCHIE FREDERIC	30
5*	CAUCHIE ALEXANDRE	15
6	CAUCHIE EMILINE	5

PLOBSHEIM le 13.06.2004

Ligue - 10 participants - Standard

1	FOLLIOLEY NICOLAS	105
2	DREYER JEAN PHILIPPE	85
3&	PLOTTON CHRISTOPHE	75
5	DUPONT STEPHANE	55
7&	ALEXIS STEPHANE	25
9&	MENARD ALAIN	10

Ligue - 3 participants - Radial

1&	HINCKY ANDRE	15
----	--------------	----

GIFFAUMONT le 20.06.2004

Régionale - 17 participants - Standard

2	SPICHIGER YVES D. SUI	260
3&	PLOTTON CHRISTOPHE	245
4*	BETOU GILLES	220
5&	ALEXIS STEPHANE	190
7	RIVIER JACQUES SUI	155
8*	DI LEGAMI MAXENCE	140
9	DUPONT STEPHANE	120
10*	GANDY BORIS	105
11*	CLAUSSE DAMIEN	90
12*	BAUDIN ARNAUD	75
13&	CORNEILLAT MICHEL	60
14	WEIMERSKIRCH GREGORY	40
16&	MAETZ JEAN ROBERT	20
17*	BRUANT PIERRE	5

Régionale - 18 participants - Radial

1&	AMIZET PIERRICK	320
2	ANTOINE CORINNE	275
3*	CROLAIS FLORENT	260
4*	CAUCHIE FREDERIC	245
5*	VANDROT THIBAUT	230
6*	SIMONETTI LAURIANE	215
7&	MARSALT CHRISTELLE	185
8&	DE ROFFIGNAC GERARD	155
9&	BOURLIOUX MICHEL	140
10&	PORON JEAN JACQUES	115
11*	CAUCHIE ALEXANDRE	100
12*	PREVOT JEHANNE	85
13*	DENIZOT JEAN BRICE	70
14	CAUCHIE EMILINE	55
15*	CORNEILLAT PIERRE LOUIS	40

RESULTATS

18

16	MENORET THOMAS	25
17	COMUNELLO DAVID	10

CREUTZWALD le 05.09.2004

Ligue - 2 participants - **Standard**

1*	BETOU GILLES	15
2*	PAPUGA GUILLAUME	5

Ligue - 8 participants - **Radial**

1*	CHAVES ALEXANDRE	60
2*	CAUCHIE FREDERIC	50
4*	CAUCHIE ALEXANDRE	35
5*	GRISVARD ALBERT	25
7&	GRISVARD CLAUDE	10

MADINE le 12.09.2004

Bon temps, bon vent, 2 courses le samedi avec 8 à 12 Nds, 3 courses le dimanche avec 15 à 18 Nds sur le lac de Madine pour 9 Optimist, 24 planches et 49 dériveurs dont 31 solitaires, La-sers et Europe.

Régionale - 8 participants - **Standard**

1	XHAARD ALAIN	115
2*	BAUDIN ARNAUD	100
3*	BETOU GILLES	75
4*	PAPUGA GUILLAUME	60
5	WEIMERSKIRCH GREGORY	40
7&	PAPUGA CHRISTIAN	20
8&	MAETZ JEAN ROBERT	5

Régionale - 12 participants - **Radial**

1	ANTOINE CORINNE	120
2*	CHAVES ALEXANDRE	95
3*	CAUCHIE ALEXANDRE	80
4*	GRISVARD ALBERT	65
5*	CAUCHIE FREDERIC	50
8	CAUCHIE EMILINE	25

PLOBSHEIM le 12.09.2004

Régionale - 12 participants - **Standard**

1&	PLOTTON CHRISTOPHE	130
2	DREYER JEAN PHILIPPE	105
4&	ALEXIS STEPHANE	70
5	DUPONT STEPHANE	50
12&	MENARD ALAIN	5

Régionale - 4 participants - **Radial**

1&	MARSAULT CHRISTELLE	55
2&	DE ROFFIGNAC GERARD	25
4&	HINCKY ANDRE	5

MALBUISSON le 12.09.2004

Ligue - 6 participants - **Standard**

1	SPICHIGER Y.D. SUI	55
3	DE BOSSET BOSCO SUI	25

5&	TESSIER DOMINIQUE	10
----	-------------------	----

Ligue - 10 participants - **Radial**

1&	AMIZET PIERRICK	80
3*	VANDROT THIBAUT	65
4*	SIMONETTI LAURIANE	55
5&	JEANNOT GERARD	35
6*	DENIZOT JEAN BRICE	25

DER le 19.09.2004

Ligue - 6 participants - **Standard**

1*	GANDY BORIS	35
5*	DI LEGAMI MAXENCE	10

MONTCEAU le 19.09.2004

Ligue - 9 participants - **Standard**

1*	VANDROT THIBAUT	50
5&	CORNEILLAT MICHEL	25

BELFORT le 26.09.2004

Ligue - 3 participants - **Standard**

3&	TESSIER DOMINIQUE	5
----	-------------------	---

Ligue - 8 participants - **Radial**

1&	AMIZET PIERRICK	65
3*	DENIZOT JEAN BRICE	50
4*	SIMONETTI LAURIANE	40
5&	JEANNOT GERARD	20

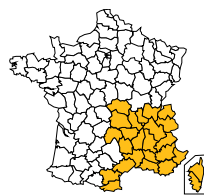
PLOBSHEIM le 26.09.2004

Régionale - 8 participants - **Standard**

1	DREYER JEAN PHILIPPE	50
2&	PLOTTON CHRISTOPHE	35

Régionale - 6 participants - **Radial**

1&	MARSAULT CHRISTELLE	65
2&	DE ROFFIGNAC GERARD	35
3&	HINCKY ANDRE	20



SUD EST

NICE le 01.02.2004

Ligue - 18 participants - **Standard**

1*	BERNAZ JEAN BAPTISTE	245
2&	BERNAZ LAURENT	210
3*	CLOUPET YANN	195
4*	TAINE EMMANUEL	185
6*	CASANOVA REMY	150
7&	VOLPELLIERE PHILIPPE	140
8*	BONNEFOY BRUNO	125
9&	MAZZELLA DI BOSCO PHILIPPE	110
10&	NICOT HERVE	100
12	TILLIE JEAN FREDERIC	85
13*	SANCHEZ EMMANUEL	45
14	COSTEUX JEAN LAURENT	35
15*	BOERI CEDRIC	25
16	SERIEYE JEROME	15

Ligue - 35 participants - **Radial**

1*	THOMAS GABRIEL	600
2*	ANFOSSO THOMAS	565
3*	MINUCCI FREDERIC HENRI	540
4*	GEFFRAY GERMAIN	495
5*	BOUR JULIEN	470
6*	PALMER ALEXIA	430
7*	MIRARCHI ANTHONY	405
8&	VIAZZO ISABELLE	370
9*	PERALDI AUDREY	345
11&	DIEBOLT PATRICK	315
12*	MORGUE ELODIE	305
13*	DUPONT FLORIAN	280
14*	OLIVON PIERRE JEAN	270
15*	LE BOUTEILLER VANESSA	235
16*	TORRE ANAELLE	220
17*	BIDAULT MAXIME	210
20*	CONTE PIERRE	190
21*	JAUSSERAN KEVIN	155
23*	GALLET GUILLAUME	140
24*	STIMAMIGLIO NICOLO	130
25*	CAILLET JEREMY	120
26&	VIAZZO HELENE	75
27&	MARTINET MARIE FRANCE	65
29*	LAUBANEY STEVE	50
30*	ALONSO BAPTISTE	40
31*	DOIN ALBERIC	30
34*	GRANDVALLET SEBASTIEN	10

MARÇON YACHTING

Concessionnaire:

60 quai Général Leclerc
13500 MARTIGUES

☎ 04 42 81 12 54
Fax : 04 42 81 15 42

Ligue - 10 participants - **4.7**

3*	LENOIR BRICE	125
4*	ROTH BIHR BRIMBELLE	90
6*	CAMOUS NICOLAS	50
7*	ALLAIRE SOLENE	25
8*	LOMBARDET CHARLES	15

ROQUEBRUNE le 07.03.2004

Régionale - 15 participants - **Standard**

1*	SANCHEZ EMMANUEL	370
2&	VOGTENSPERGER JEAN PIERRE	350
3	PELLEGRINO LIONEL	325
4*	MARAIS ROBIN	300
5&	CAUJOLLE PHILIPPE	250
6&	BERNAZ LAURENT	205
7*	CASANOVA REMY	170
8&	ALBIGES MARC	125
9*	ORLANDO ANDREA	110
10*	BOERI CEDRIC	95
11&	CHAPEAU PATRICK	70
12&	ROCHE PIERRE	50
13&	SAINGLIN FRANCK	35
14&	CLERC PATRICE	20
15	COSTEUX JEAN LAURENT	5

Régionale - 39 participants - Radial

1*	GEFFRAY GERMAIN	1025
2*	CLOUPET YANN	975
3	DUBOIS GREGOIRE	945
4*	PALMER ALEXIA	895
5	LACOMBE ANTOINE	880
6&	VIAZZO ISABELLE	835
7&	VIAZZO HELENE	775
8*	OLIVON CELINE	740
9&	DURING GEORGES	695
10*	FRIZON DE LA MOTTE G.	635
11*	ANFOSSO THOMAS	590
12*	LE BOUTEILLER VANESSA	545
13*	COUSTURIER RICHARD	530
14*	LE CONTEL ROC	515
15*	MIRARCHI ANTHONY	485
16*	PERALDI AUDREY	455
17	LE TYRANT RICHARD	420
18*	MINUCCI FREDERIC HENRI	390
19*	JAUSSEAN KEVIN	345
20*	DUPONT FLORIAN	315
21&	DIEBOLT PATRICK	285
22*	BUTTNER JULIEN	250
24	SCHWENDIMANN GUILLAUME	230
25	COGNET MATHIEU	210
26*	BIDAULT MAXIME	195
27*	OLIVON PIERRE JEAN	180
28*	LAUBANEY STEVE	165
29*	COLLIN TIMOTHEE	150
30&	ROQUE FRANCOIS	135
31*	MEYER NICOLAS	120
32*	RAGOUILIAUX AUDE	105
33*	ABAD RIEU LOU	90
35*	HOTELIER THOMAS	65
36*	VERDIER ARIELLE	40
38*	STIMAMIGLIO NICOLO	20
39&	CHARRIER HENRI	5

Régionale - 9 participants - 4.7

1*	DECOLLAS ALEXANDRE	185
2*	GOVERNET AGATHE	155
3*	CORNEILLAT PIERRE LOUIS	125
6*	ROTH BIHR BRIMBELLE	70
7*	LAMOUR REMY	40
8*	DUTEIL CLEMENT	10

LASTIOULES le 06.06.2004

Ligue - 3 participants - Radial

1*	ROUSSEL DENIS	15
----	---------------	----

EVIAN le 06.06.2004

Ligue - 8 participants - Standard

1*	KELLER ARTHUR	85
2	LE TYRANT RICHARD	75
3*	MARCHAND DIMITRI	55
4*	ROCHARD BENOIT	45
5*	MARAIS ROBIN	25
6	PANICO YANNICK	15

Ligue - 17 participants - Radial

1*	BOUISSONIE ETIENNE	185
2&	AMIZET PIERRICK	155
3*	HOTELIER THOMAS	140
4	DUBOIS GREGOIRE	115
5*	LACROIX MARC ANTOINE	105
6*	MINAUDIER CLEMENT	95
7*	VERDIER ARIELLE	75

8&	SIMONEAU MARIE	65
9*	MEYER NICOLAS	55
10*	LAURENT CLAIRE	45
16*	SIMON ELISA	10

FOS le 12.09.2004

Championnat de Méditerranée. C'est la rentrée, il est temps de se remettre à la routine...

Il y a les retrouvailles de parking pour certains qui se sont quittés tout l'été... pour ceux qui descendent du championnat de France de Bretagne, nous n'avons même pas eu le temps de nous manquer (mais se voir sous le soleil du sud est tout de même beaucoup plus agréable !!) et puis il y a les nouvelles recrues, en 4.7 plus particulièrement qui nous arrivent tout droit de la traditionnelle caisse à savon ou du 420. A noter aussi, la présence de quelques algériens entraînés par le COACH Julien Morel...

Que de beau monde pour s'en donner à cœur joie sur l'eau avec un vent qui souffle entre 12 et 15 nœuds. Trois manches sont courues pour les standard histoire de se remettre sans attendre en condition... Seulement deux manches pour les radial (on ne s'en plaint pas trop !!!) qui ont fait trop de rappels généraux !!! Et oui, il faut rentrer avant la nuit. Et dans « rentrer avant la nuit », il y a « rentrer », chose qui n'a pas été facile pour tous... Les vagues déferlantes de Fos-sur-mer qui nous ont jouées des tours au départ, ne se sont pas arrangées tout au long de la journée... Merci pour le spectacle de chavirage de certains !!! Dans la nuit de samedi à dimanche, un déluge s'est abattu sur notre région ! Déluge directement observé par un petit groupe de laseristes pas encore couchés, venus faire la fête à Marseille... Je peux vous le dire sans être marseillaise : une pluie torrentielle (ma voiture à mis trois jours à sécher) et des vents très violents... on a même retrouvé des arbres au milieu de la route !!! Les class américa l'on d'ailleurs sentie passée !!!

Le lendemain, c'est le calme après la tempête... Aperçu, ce qui permet à certains de récupérer de leur soirée de la veille... d'autre occupent leur temps à boire du Pastis (et oui il faut oublier les durs résultats de la veille !!!) ou encore à casser le nez de leur camarade ! (merci mon cher Cloupet, j'ai gardé un bleu pendant deux semaines !!)

12H00, affalé de l'aperçu, nous allons pouvoir enfin y aller. Mais le vent n'est pas très discipliné, que se soit en force et en direction.... Alors voilà comment un triangle olympique se transforme en n'importe quoi !!! Merci Fos ! On commence à avoir l'habitude. (Sam s'est d'ailleurs juré de ne plus

revenir !) Et quand le comité n'y met pas vraiment du sien, ça prend une mauvaise tournure ! Il est 14H et aucune manche n'a pu être finie correctement et validée. On remouille le parcours, et c'est reparti... suffisait d'être patient ! Mais le vent n'est toujours pas tranquille, il tourne de nouveau, le comité opte ce coup-ci pour un réduit après le largue pour les radial et après le vent arrière pour les standard... Mais ça fait trop de monde à la fois tout ça... Seule l'arrivée des radial sera pointée normalement ... et pour les standard et bien tant pis, c'est ce que l'on appelle une journée à blanc, vous auriez pu rester à terre.

Après cette longue journée, on se remonte le moral autour de la remise des prix faite par Xavier Rohard et d'un tirage au sort avec de très beaux licras et coupe-vents... Dommage pour ceux qui sont partis, les absents ont toujours tort !!!

Marine Pailloux ■

FRA 175422

Régionale - 30 participants - Standard

1*	BERNAZ JEAN BAPTISTE	945
2	TRINQUET VINCENT	885
3	PONZIO ANTOINE	835
4*	SANCHEZ EMMANUEL	785
5&	CAUJOLLE PHILIPPE	735
6	SELMANE TAHAR ALG	705
7&	VOGTENSPERGER JEAN PIERRE	685
8	GUIRAUD VIVIEN	635
9&	BERNAZ LAURENT	590
10*	SALLERIN FRANCOIS	565
11*	CLOUPET YANN	545
12	HURLIN FREDERIC	500
13*	MARAIS ROBIN	475
14*	LE BIS DAMIEN	430
15	SOUKEUR MOHAMED ALG	400
16&	ALBIGES MARC	355
17&	SIMEONI DENIS	320
18	SCHMIT LUX	290
19*	MOULIN XAVIER	245
20*	BOERI CEDRIC	230
21*	LE GUEN GWENAEL	205
22	FERET ATTILA	160
23	JORET GOUSTAN	145
24*	YVON CAMILLE	100
25&	ROCHE PIERRE	80
26*	FEYSSEL NICOLAS	55
29*	GAILLARD MARIEN	20
30	ALINGERY YVANH	5

Régionale - 51 participants - Radial

1*	GEFFRAY GERMAIN	1215
2*	KELLER ARTHUR	1170
3&	VIAZZO HELENE	1110
4&	VIAZZO ISABELLE	1065
5*	ANFOSSO THOMAS	1020

RESULTATS

20

6*	LE BOUTEILLER VANESSA	975
7*	COUTURIER THOMAS	950
8&	MARCON LOUIS	935
9*	MINIER PHILIPPE	915
10	LACOMBE ANTOINE	900
11*	PAILLOUX MARINE	865
12*	BUTTNER JULIEN	830
13*	GELY GUILLAUME	815
14*	DUPONT FLORIAN	785
15&	VIGO LAURENT	740
16	DJEMAI READ ALG	710
17*	HOTELIER THOMAS	690
18	BOURIDAH MANDOUH ALG	660
19&	DURING GEORGES	615
20	DUBOIS GREGOIRE	585
21*	AGGERI BRICE	565
22*	MIRARCHI ANTHONY	535
23	LE TYRANT RICHARD	500
24	LAZIB SIHEM ALG	470
25*	BOUISSONIE ETIENNE	445
26	COGNET MATHIEU	425
27*	LAUBANEY STEVE	410
29&	RAVALET JACQUES	385
30&	BOHILS RENE	355
31&	DIEBOLT PATRICK	325
32*	DECOLLAS ALEXANDRE	310
33*	MEYER NICOLAS	295
34*	LACROIX MARC ANTOINE	280
35&	GIRARDET PIERRE	265
37*	VERDIER ARIELLE	235
38*	COLLIN TIMOTHEE	220
39	LELIEVRE SAMUEL	170
40*	ABAD RIEU LOU	155
41&	GARNIER JEAN	135
43&	ROQUE FRANCOIS	115
44&	BRUN JEAN PIERRE	100
45&	CORNEILLAT MICHEL	85
47*	BERTHON BENJAMIN	65
48*	FALZI MARTIN	50
49&	DOUIN PHILIPPE	35
50&	FAURET JEAN LUC	20
51	SELLAMI KARINE	5

Régionale - 9 participants - **4.7**

2*	LAMOUR REMY	65
9*	CORNEILLAT PIERRE LOUIS	5

MARSEILLE le 19.09.2004

Le championnat de ligue de la ligue Alpes Provence débute comme chaque année par la Cipriani à Marseille.

Cette année, beaucoup de monde est venu nous rendre visite puisqu'il y a la présence de Mathieu Murati, Jean Baptiste Bernaz, Hélène et Isabelle Viazzo de la ligue Côtes-d'Azur, Jérémie Steyaert de la ligue Poitou Charente et Martin Turbil de la ligue Rhône-Alpes. Il faut croire que Marseille a du succès !!!

Samedi, petit temps... Cependant, la rade sud de Marseille nous offre un beau spectacle puisqu'il y a la Juris'Cup, régate qui rassemble près d'une centaine de bateaux qui se déroule en même temps. Ceci ne nous facilite pas la tâche : Il faut d'abord que le comité se trouve une place. Puis il n'est pas facile pour tous de différencier les bouées qui sont de la même couleur et de la même taille que celle du parcours des quillards ! Et quand en plus ces fameux quillards se mettent sur notre cadre... la régate prend des drôles de tournures !!! Enfin, il y a de l'animation au moins ! Et du spectacle, encore du spectacle ... le catamaran Orange est venu tourner en dessous de notre ligne de départ et permis même à deux Europettes (Marie Menaldo et Florie Gastaud) de monter à bord, tant pis pour la deuxième manche, Orange en vaut la peine!

Les radial ont droit à deux manches, les standards deux réduits.

Le dimanche, après deux heures d'aperçu, on part finalement pour une manche qui va très vite être boycottée par les coureurs qui préfèrent la baignade à une manche pareille. Après avoir enfin annuler la manche, le comité prend la (mauvaise) décision de nous renvoyer à terre car peu de temps après le vent se lève enfin (15 nœuds) mais il est maintenant trop tard ! C'est dommage mais on ne peut pas tout prévoir...

Il nous reste la remise des prix et le Pasta-de Marseille pour bien finir la journée !! r

Marine Pailloux ■
FRA 175422

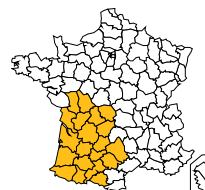
Régionale - 14 participants - **Standard**

1*	MURATI MATHIEU	420
2*	TURBIL MARTIN	370
3*	GAROTTA JULIEN	340
4*	LE GUEN GWENael	315
5*	FEYSSEL NICOLAS	290
7*	BERNAZ JEAN BAPTISTE	270
8*	LE BIS DAMIEN	225
9	PONZIO ANTOINE	175
10*	GAILLARD MARIEN	150
11*	MARTEL VINCENT	130
12&	LEROY PASCAL	70
13*	STEYAERT JEREMIE	10

Régionale - 18 participants - **Radial**

1&	VIAZZO HELENE	320
2*	COUTURIER THOMAS	295
3*	BUTTNER JULIEN	260
4*	LAMOUR REMY	245
5*	PAILLOUX MARINE	210
6&	VIAZZO ISABELLE	165
7*	FALZI MARTIN	150
8*	LACROIX MARC ANTOINE	135
9&	BRUN JEAN PIERRE	120

10*	RAGOUILLIAUX AUDE	105
11*	COLLIN TIMOTHEE	90
12*	ABAD RIEU LOU	75
14*	BERTHON BENJAMIN	55
16&	DOUIN PHILIPPE	35
17&	FAURET JEAN LUC	20
18*	MATHIEU ALDRIC	5



SUD OUEST

VASSIVIERE le 31.05.2004

Régionale - 7 participants - **Standard**

1	DUPERRIER CEDRIC	85
2&	PEUCH PIERRE	70
3&	DUPERRIER REGIS	40
4&	GERMES BORIS	20

Régionale - 9 participants - **Radial**

1&	LOGET FRANCOIS	165
2&	DURING GEORGES	120
3	SERINET FREDERIQUE	100
4&	LE GONIDEC JEAN CLAUDE	80
5*	ARRESTIER DAMIEN	65
6*	DA SILVA JULIEN	50
7&	NAUD GEORGES	35
8*	RUARD OLIVIER	20
9&	PACHERIE CHARLES	5

HOURTIN le 27.06.2004

Ligue - 6 participants - **Standard**

1*	PERILLEUX ARNAUD	90
2*	LAGRANGE ROMAIN	70
3&	PERILLEUX PHILIPPE	45
4*	REVILL GREGORY	35
5&	AUDOIN BERTRAND	25
6	GIRAUD FRANCOIS	5

Ligue - 10 participants - **Radial**

1*	PRESSAC JULIAN	115
3*	HO HIO HEN CLAUDE	100
4&	ROCHET RENE	85
5*	MAUBOUSSIN MAXIME	75
6*	LUTARD MATHIEU	65
7*	PERILLEUX LOIC	55
8*	LAFOND JULIEN	25
9&	BESSON STEPHANE	15
10&	ARGENTE YVES	5

Ligue - 3 participants - **4.7**

1*	FERRER JULES	55
2*	TOURNIS MORGANE	30
3*	HERREYRE JULIEN	5

SOUSTONS le 12.09.2004

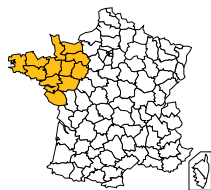
Ligue - 4 participants - **Standard**

1	GIRAUD FRANCOIS	35
2&	AUDOIN BERTRAND	25
3*	PERES EDOUARD	10



RESULTATS

22



OUEST



PERROS le 27.06.2004

Régionale - 22 participants - **Standard**

1	TOUTAIN GUILLAUME	330
2*	MARCHAND ANTHONY	315
3*	LE REST MERWEN	300
4&	BORNAREL ERIC	280

12*	BODENES MARION	810
13*	JACQ FRANCOIS	795
14*	TRECHEREL JOLAN	770
15&	BIECHY PATRICE	720
16*	CROGUENNOC ERWANN	700
17*	LEMARCHAND CLAIRE	665
18*	PORS MORGANE	620
20&	DUMERGUE YVES	600
21*	GUENA CHRISTOPHE	570
22*	BIGI NEDELEG	555
23*	COU HERVE	525
24*	CARIOU MAXIME	510
25*	BOIZARD HELENE	495
26*	JAMET QUENTIN	480
29*	MARTELET GILDAS	450
30*	DELAVERGNE MALLAURIE	425
31*	POIZAT GERY	410
32*	COURTEL JULIEN	375
33&	REITZER ERIC	350
34*	RANNOU KLervi	320
35*	DORE MANUEL	305
36&	CLAEYSSENS PASCAL	290
37*	BENARD JULIEN	245
39*	BOUTSERIN JOHAN	215
41*	SALIOU ALEXANDRE	185
42*	ARBELLOT PIERRE	165

4*	TARDIVEL HUGO	320
5&	DEVOS DANIEL	275
6	KLEIN ETIENNE	260
7*	DAUTREMER MARIE	225
8&	BORDENAVE JEROME	175
10&	CHEVALIER MARIE PAULE	150
11&	GLUCK GILLES	115
13	MOSNERON VINCENT	80
14*	CAUCHOIS MELANIE	65
15&	CHOBILLON XAVIER	35
16*	VIGE VANESSA	20
17&	MARIA GERARD	5

CHERBOURG le 26.09.2004

Ligue - 5 participants - **Standard**

1	BOSSE DAVID	55
2*	BOSSE SAMUEL	45
3&	SOREL VINCENT	30
4	LECARPENTIER NICOLAS	10

Ligue - 16 participants - **Radial**

2*	CAMBON ANTHONY	90
3*	RAHUEL PIERRE	80
5*	BERTIN ALEXIS	65
6*	MARTIN JULIEN	55

ANGERS le 26.09.2004

Ligue - 15 participants - **Standard**

2*	ISTASSES ERWANN	145
3*	ROUSSEAU JULIEN	125
4	MINARD JEAN FRANCOIS	95
5*	PIZETTE THIERRY	85
6	PLOQUIN NICOLAS	75
7&	BLOUIN PHILIPPE	65
9&	PAULET STEPHANE	50
10&	LE BEAUDOUR STEPHANE	35
12*	ROUDEVITCH ALEXANDRE	20

Ligue - 24 participants - **Radial**

1*	ABADIE CHARLOTTE	325
2&	LONGE BERTEAUX DIDIER	315
3&	BARRAT PASCAL	270
4*	ROUDEVITCH ALEXANDRE	260
5*	ROUSSEAU GUILLAUME	235
6&	LOGET FRANCOIS	200
7*	LONGE BERTEAUX GAETAN	190
8*	SWARTVAGHER ARMELLE	175
10	ROCH JEROME	125
11*	VENAILLE XAVIER	115
12*	LHULLERY MARION	105
13&	LE GONIDEC JEAN CLAUDE	90
14*	MORVAN SYLVAIN	80
15	SERINET FREDERIQUE	65
16*	PAUL ERWANN	55
17*	ROUSSET CLEMENT	45
23&	GUYARD CHRISTIAN	10



5*	BOUTELIER JEREMIE	260
6*	PLOE NICOLAS	235
7&	COZIC DIDIER	210
8	LE MER GUILLAUME	195
9*	BESSIAS PIERRE	175
11&	BOURGNEUF JEAN PAUL	150
12	DARE OLIVIER	135
13*	RESSOT EWEN	115
15	ANDRIEUX MAXIME	90
16*	CARRE ANTOINE	75
17&	HORELLOU SERGE	60
18*	CARET MAEL	45
19&	DUBUISSON OLIVIER	30
22&	LAHRACH ASSAD	5

Régionale - 64 participants - **Radial**

1*	STEYAERT SARAH	1380
2*	LE REUN ALEXANDRE	1330
3	LEMAITRE THOMAS	1255
4*	TROEL SIMON	1195
5&	HARLE SYLVIE	1120
6*	CALONI LAURA	1070
7*	CHARRON ERWAN	1020
8*	GELLE JEAN BAPTISTE	970
9*	OGOR VINCENT	920
10*	BEHAREL VALENTIN	870
11*	LUCAS HELENE	825

47*	VITEL PIERRE	130
51*	BAGOT STEPHEN	100
53*	BOUTELIER CLELIE	80
58*	DUCHENE ALBAN	45
63*	HOUDEZ NOLWENN	10

OUISTREHAM le 19.09.2004

Régionale - 14 participants - **Standard**

1&	BORNAREL ERIC	285
2	BOSSE DAVID	235
3*	RENOULT RODOLPHE	190
4*	HENRI ALEXIS	175
6*	ISTASSES ERWANN	140
7*	BOSSE SAMUEL	125
8	OUTIN JEROME	110
9&	TONNELIER JEAN LOUIS	85
10&	CHENAIS MARC	65
11&	DUMONT PHILIPPE	50
12&	CAUCHOIS BRUNO	35
13&	ADAM THIERRY	20
14&	DUBUISSON OLIVIER	5

Régionale - 17 participants - **Radial**

1*	ABADIE CHARLOTTE	365
2&	LAROQUE JEAN	350
3	DEMAILLY YOHANN	335

Monsieur et Madame

ASTILLE

ont un fils

Jacques

INTERNATIONAUX le 14.07.2004
Nationale - 53 participants - **Standard**

1*	TROIVILLE TANGUY	1735
2*	PERILLEUX ARNAUD	1670
3	ALLAIRE JEAN MARC	1580
4&	BORNAREL ERIC	1555
5&	COURTOIS LAURENT	1465
6&	MORGAN JEREMY	1440
7&	LEROY PASCAL	1320
9&	VOGTENSPERGER J.PIERRE	1290
10&	MORGAN MATTHEW	1265
11&	BERGER THIERRY	1245
12*	MARAIS ROBIN	1215
13	MINARD JEAN FRANCOIS	1165
14&	HAY LAURENT	1145
15	ETTEL CHRISTIAN SUI	1105
16	DELANNOY VINCENT	1080
17*	CHABREDIER BRICE	1015
18*	MARCHAND DIMITRI	985
19*	RENOULT RODOLPHE	920
20	LENOIR VINCENT	855
21*	BESSIAS PIERRE	830
22*	COUSTURIER RICHARD	800



23*	PLOE NICOLAS	770
24*	LAUHON JEAN DENIS	750
25*	CARRE ANTOINE	730
26&	CHENAIS MARC	705
27	SPICHIGER YVES D. SUI	665
28*	CATILLON ANTOINE	625
29&	MARTINIE EMILE	605
30&	PERILLEUX PHILIPPE	565
31	GIRAUD FRANCOIS	535
32&	LE SAUSSE GERARD	495
33*	GAYANT ROMAIN	475
34	MOSNERON VINCENT	455
35*	DOS SANTOS GUILLAUME	435
36&	BOURGNEUF JEAN PAUL	410
37*	REVILL GREGORY	390
38&	COZIC DIDIER	360
39&	ADAM JEAN CHRISTOPHE	330
40	ANDRIEUX MAXIME	305
41*	ROGUES SEBASTIEN	285
42*	HENRI ALEXIS	265
43&	ROCHE PIERRE	240
44&	DEMAIS CHRISTIAN	220
45	OUTIN JEROME	200
46*	BOURGUIGNON JULIEN	175
47&	BORROT ALAIN	150
48&	CAUCHOIS BRUNO	130
49	MESURE MICHAEL	110
50&	ADAM JEAN MICHEL	85
51&	LAHRACH ASSAD	65

52&	LE PEMP YANN	45
53	REGOUT BENOIT BEL	5

Nationale - 100 participants - **Radial**

1	RAPHALEN BENOIT	3905
2	LEMAITRE THOMAS	3755
3*	ROUSSEAU JULIEN	3635
4*	TROEL SIMON	3515
5*	PIZETTE THIERRY	3395
6	ADAM JEAN PAUL	3305
7	LAVANANT MIKAEL	3275
8	LAMBERT FRANCOIS BEL	3235
9	LEFEBVRE DU PREY AUGUSTIN	3185
10&	LAROQUE JEAN	3165
11&	RAPHALEN SERGE	3140
12&	LOGET FRANCOIS	3075
13&	DURING GEORGES	3010
14*	PERNELLE GUILLAUME	2960
15*	BENARD JULIEN	2895
16*	GELY GUILLAUME	2875
17	DAWSON NOLAN GBR	2835
18&	BARRAT PASCAL	2715
19*	PERNELLE FRANCOIS	2685

20*	MINIER PHILIPPE	2660
21&	HARLE SYLVIE	2510
22	ANTOINE CORINNE	2445
23&	BIECHY PATRICE	2355
24*	BARRE VILLENEUVE E.	2330
25&	AMIZET PIERRICK	2280
26	LE TYRANT RICHARD	2230
27&	DUMERGUE YVES	2210
28*	DEHAY FRANCK	2180
29*	COURTEL JULIEN	2130
30*	LEVIER RAPHAEL	2110
31*	CALONI LAURA	2020
32*	LOPES JESSICA	1970
33*	BROISE XAVIER	1920
34*	ABADIE CHARLOTTE	1870
35&	VIGO LAURENT	1805
36*	MACHECOURT ADRIEN	1785
37*	ISAMBERT SABINE	1760
38*	MAILLARD ALICE	1710
39	WELLMANN HEINI SUI	1670
40&	DEVOS DANIEL	1605
42*	ROUSSEAU GUILLAUME	1560
43*	GERON BASILE	1540
44&	CHOBILLON XAVIER	1500
45*	ZOMMER ROMAIN	1475
46*	AGGERI BRICE	1450
47*	LAPORTE FRANCOIS	1430
48*	DAUTREMER MARIE	1380
49&	PEUCH PIERRE	1360



50	BALCAIN LANDER BEL	1320
51*	CAUCHIE FREDERIC	1300
52	MOULIN ANTOINE	1270
53*	HOTELIER THOMAS	1245
54&	PELLETIER JEAN PIERRE	1195
55*	MEYER NICOLAS	1175
56&	FERRERES ANTOINE	1150
57*	ROCHARD BENOIT	1130
58	DEMAILLY YOHANN	1110
59&	BRUN JEAN PIERRE	1090
60*	DELAVERGNE MALLAURIE	1060
61*	BLON CHARLOTTE	1020
62	DREYER JEAN PHILIPPE	995
63*	MICHAUD AURELIEN	970
64&	MARSALUT CHRISTELLE	930
65*	JAMET QUENTIN	910
66&	GARNIER JEAN	885
67*	LACROIX MARC ANTOINE	865
68*	MINAUDIER CLEMENT	845
69&	RAVALET JACQUES	820
70	IGOT ALEXIA	790
71	SERINET FREDERIQUE	765
72	CHAUVIER CHARLOTTE BEL	725
73*	PERILLEUX LOIC	705
74&	BOHILS RENE	665
75*	VEROVE ARNAUD	615
76	SPREUTELS CHRISTOPHE BEL	575
77&	CHAMP DIDIER	555
78&	PORON JEAN JACQUES	525
79&	DE ROFFIGNAC GERARD	485
80&	ROCHET RENE	460
81	STALS CHRISTOPHE BEL	420
82&	ROQUE FRANCOIS	400
83*	GRISVARD ALBERT	380
84*	CAUCHIE ALEXANDRE	360
85*	VIGE VANESSA	340
86*	COPYANS CLEMENT	320
87*	LE FRECHE THOMAS	295
88&	LANGE JEAN JACQUES	275
89	PANICO YANNICK	255
90&	CHEVALIER MARIE PAULE	230
91	CAUCHIE EMILINE	210
92*	BRUANT PIERRE	190
93*	CAUCHOIS MELANIE	170
94*	COSTA JEREMY	150
95	ARNOULT XAVIER	125
96&	KAISER ALEXANDRE	105
97&	MENARD ALAIN	85
98	BROYE GWENAELE SUI	45
99*	BOURGUIGNON JEROME	25
100*	DESBONNET JOHAN	5

Nationale - 9 participants - **4.7**

1*	HOREAU CORENTIN	325
2*	FETRE JEREMIE	305
3*	GOUVERNAT AGATHE	265
4*	RAULT AMANDINE	245
5*	FOURNIER FOCH BENJAMIN	225
6*	FERRER JULES	160
7*	RENAUDIN NICOLAS	95
8*	DELAVERGNE MAELLE	45
9	STALS ADELIN BEL	5

**Championnat d'Europe Radial 2004
ou « comment gagner un sucrier
géant »...**



Tout d'abord, un petit tour sur la balance. Si l'aiguille se balade entre 65 et 75 kg, vous avez un ingrédient incontournable pour le sucrier.

Ensuite, faites mijoter à l'eau de mer une bonne dose d'entraînements et de régates avec des gens motivés, pendant plusieurs mois ou années.

Puis, si le sucrier n'est pas encore dans votre cuisine, laissez refroidir, longtemps si vous le souhaitez, à grands coups d'immersions professionnelles, familiales, amicales, artistiques... Pensez cependant à laisser sur un feu doux votre condition physique et dans un placard sec votre Laser bien rincé.

Enfin, lorsque vos journées finissent par manquer cruellement de sel, quand votre cuisine déborde de sucre, quand le liston vous démange et votre motivation déborde, ouvrez le placard sec, faites chauffer à fond sur de belles régates et tentez de décrocher le sucrier. Ça peut marcher...

Nous sommes à la remise des prix des Internationaux de France Laser 2004, et je m'apprête à dire au revoir aux potes puis à ranger le Laser dans son placard... Dommage que le ferry soit si cher et qu'aucun groupe que je connaisse n'aille en Irlande, il paraît que là-bas, il y a un sucrier géant à gagner... mais bon, tant pis.

« Hé dis donc, Benoît, il paraît que tu cherches un groupe qui irait au championnat d'Europe Radial ?

-Ouais, mais j'ai pas trouvé... et je ne suis pas sûr de pouvoir me libérer. *J'ai beau me forcer la mémoire, je ne vois pas du tout qui*

est ce ptit gars qui me pose cette question plutôt désagréable, à moins que...

-Oui, on est de Plérin et je crois qu'il nous reste peut être une place sur la remorque, faudrait voir avec notre entraîneur, voilà son numéro.

Finalement, pas si désagréable, la question. Et ce serait pas lui qui m'a explosé la tronche dans la pétrole hier ? Si, si...

Une semaine plus tard, le dernier sac finit par rentrer en bourrant le coffre de la remorque. Pas le choix, on est désormais 7 personnes dans le Zafira ! Première prise de conscience de la gentillesse et de l'originalité de ce groupe de « Pinpins ». Une longue journée de voyage pour commencer à se connaître et nous voilà arrivés en Irlande du Nord, dans une petite ville proche de Belfast, appelée Bangor. Plantage de tente, détordage de haut de mat et roule ma poule, ça navigue à armes égales. 3 jours d'entraînement plutôt ventés et le championnat commence : 202 concurrents représentant 21 pays, 3 poules sur le même rond et un comité bien rôdé... ça promet !

Pétrole molle pour le premier jour, juste de quoi tirer une manche plus dure pour les nerfs que pour les cuisses. Le lendemain, un vent oscillant de 10-12 nœuds nous permet de faire 3 manches et de se pencher gentiment au rappel. Le troisième jour, plus venté (15 à 20 nœuds), est décisif pour les phases finales qui commencent le lendemain. Nous devons nous contenter d'une manche de vent faible et stable pour ces finales, malgré les tentatives du comité pour faire plus. Mais l'heure limite fixée à midi le dernier jour ne laisse pas au vent le temps de s'installer... cool !

Cool, parce que dans les 5 premiers, ça frite sévère au général. En une manche, tout peut basculer. L'Anglais qui me talonne depuis le début (et qui était en tête avant la finale), Stephen, aimerait bien rentrer chez lui avec le sucrier géant, ça se lit sur son visage. Son compatriote, John, un peu plus jeune que lui, a aussi du mal à dire bonjour, le matin, sur le parking. Mais une fois le championnat terminé, leur fair-play me fait espérer qu'un jour eux aussi auront un sucrier.

Cool aussi car la fatigue se fait sentir au sein de toute l'équipe : 6 jours de championnat, ça use, surtout quand la pluie et les cris de corbeaux rendent le camping plutôt roots. Et c'est dans ces moments que l'esprit du groupe est important. De ce point de vue, je n'ai jusqu'à présent jamais fait partie d'une équipe aussi sympa. Mené par Julien Bothuan, ce « Pinpins Team » a su progresser très rapidement sans entrer

dans les rivalités et l'égoïsme qui sont monnaie courante dans notre sport. Malgré leurs difficultés à être réguliers et à exprimer leur talent dans ce championnat difficile, les jeunes du groupe sont restés simples, unis, heureux et je ne crois pas me tromper quand je dis qu'ils sont contents pour moi, en tout cas c'est ce que j'ai ressenti, et ça aide pour le sucrier !

Au fait, c'est quoi ce sucrier ? C'est le gros truc en cristal que j'ai brandi en l'air sans faire tomber le couvercle, après une Marseillaise inoubliable... Merci aux sudistes de l'avoir chantée et de m'avoir ramené en France par un raccourci sympathique. Et le ptit gars de la remise des prix ? C'est Simon Troel, celui qui va tout péter au France Espoirs 2005 (bravo à JB Gelée de l'avoir gagné dès cette année...).

Bon vent à tous et un dernier conseil pour le sucrier : soyez fair-play, ça finit toujours par payer !

Ben (FRA 167066).

1	RAPHAËL Benoît	
2	COCKERILL Stephen	GBR
3	EMMETT Jon	GBR
7	BERNAZ Jean Baptiste	
56	MARCHAND Anthony	
58	TROEL Simon	
59	LE REST Merwen	
60	GEFFRAY Germain	
63	VIAZZO Helene	
90	BEHAREL Valentin	
98	PORS Morgane	
99	CHAIX Marion	
103	LE REUN Alexandre	
115	GELLEE Jean Baptiste	
132	CALONI Laura	
133	OGOR Vincent	
148	CHAIX Morgane	

200 classés

**Championnat de France de Voile
Espoirs 2004**

Cadettes

1	LE BOUTEILLER Vanessa
2	BODENES Marion
3	PORS Morgane
4	ISAMBERT Sabine
5	PERALDI Audrey
6	LE GALL Nolwen
7	BLON Charlotte
8	FOURNIER Amelie
9	VERDIER Urielle
10	RAULT Amandine
11	LEMARCHAND Claire
12	MORGUE Elodie
13	MALEZIEUX Noemie

- 14 LE SAUSSE Fanny
- 15 ROTH BIR Brimbelle
- 16 VIGE Vanessa

Juniors féminines

- 1 HORGUES DEBAT Karine
- 2 OLIVON Celine
- 3 LUCAS Helene
- 4 PAILLOUX Marine
- 5 CALONI Laura
- 6 MAILLARD Alice
- 7 TORRE Anaëlle
- 8 LOPES Jessica
- 9 DAUTREMER Marie
- 10 LE BOUEDEC Melanie
- 11 CHAUVEAU Alliette
- 12 CAUCHOIS Melanie
- 13 NEGRE CONDUZORGUES Aurore
- 14 LEOPOLD-LEGER Tiffany

Cadets

- 1 GELLEE Jean-baptiste
- 2 FREI Mathieu
- 3 LE REUN Alexandre
- 4 TROEL Simon
- 5 GEFFRAY Germain
- 6 OGOR Vincent
- 7 PIZETTE Thierry
- 8 BEHAREL Valentin
- 9 KELLER Arthur
- 10 DEHAY Franck
- 11 BURETTE Sylvain
- 12 PERNELLE Francois
- 13 BUTTNER Julien
- 14 PERNELLE Guillaume
- 15 MINIER Philippe
- 16 COURTEL Julien
- 17 LEPRETRE Guillaume
- 18 PLARIER Antonin
- 19 COUTURIER Thomas
- 20 TRECHEREL Jolan
- 21 HONVENAGEL Matthias
- 22 GERON Basile
- 23 BARRE VILLENEUVE Emmanuel
- 24 GUENA Christophe
- 25 ARBELLOT Pierre
- 26 THOMAS Gabriel
- 27 GELY Guillaume
- 28 BENARD Julien
- 29 JACQ Francois
- 30 MINAUDIER Clement
- 31 LANIESSE Thomas
- 32 VEROVE Arnaud
- 33 JAUSSEAN Kevin
- 34 DOIN Alberic
- 35 LEVIER Raphael
- 36 MICHAUD Aurelien
- 37 BOUISSONNIE Etienne
- 38 DEMENAI Alban
- 39 DUPONT Florian
- 40 COLLIN Timothee
- 41 ZOMMER Romain
- 42 MATHIEU Aldric
- 43 LAFOND Julien
- 44 LUTARD Mathieu
- 45 LEFEVRE Maxime
- 46 PINSON Stephane
- 47 TERRIER Frederic
- 48 COPYANS Clement
- 49 LOQUINEAU Olivier

- 50 DEDEIRE Maxime
- 51 CUQUEMELLE Mathieu
- 52 VIGINIAT Maxime
- 53 MARCANT Johan
- 54 CHAPAS Tom
- 55 CAUCHIE Alexandre

Juniors

- 1 PRUVOT Corentin
- 2 LOBERT Jonathan
- 3 TROVILLE Tanguy
- 4 MACE Antoine
- 5 BORDE Mickael
- 6 TURBIL Martin
- 7 PERILLEUX Arnaud
- 8 ISTASSES Erwan
- 9 LE BIS Damien
- 10 GAILLARD Marien
- 11 CABAZ Rodrigue
- 12 CASANOVA Remy



- 13 BOUTELIER Jeremie
- 14 MARAIS Robin
- 15 RENOULT Rodolphe
- 16 CHABREDIER Brice
- 17 LE REST Merwen
- 18 CLOUPET Yann
- 19 LAUDRIN Gwenaël
- 20 ROUSSEAU Julien
- 21 MARCHAND Anthony
- 22 ESPLAAS Jerome
- 23 TAINE Emmanuel
- 24 LE GUEN Gwenaël
- 25 CATILLON Antoine
- 26 COUSTURIER Richard
- 27 BILLAND Jan
- 28 SANCHEZ Emmanuel
- 29 LAUHON Jean-denis
- 30 DOS SANTOS Guillaume
- 31 BOSSE Samuel
- 32 MOULIN Xavier
- 33 LAGRANGE Romain
- 34 RESSOT Ewen
- 35 GAROTTA Julien
- 36 PLOE Nicolas
- 37 MARCHAND Dimitri
- 38 BOERI Cedric
- 39 FEYSSEL Nicolas
- 40 HENRI Alexis
- 41 COPYANS Bertrand



- 42 FREMONT Olivier
- 43 FOSSEY Jean-charles
- 44 GAYANT Romain
- 45 DESBOUGES Antoine
- 46 MONSIGNA Stephane
- 47 REVILL Gregory
- 48 LEPRETRE Olivier
- 49 LATRONCHE Mathieu
- 50 BONNEFOY Bruno
- 51 DUPAVILLON Paul
- 52 VANDENHAUTE Dimitri
- 53 GAUTRAUD Fabien
- 54 CHENUIL Matthieu
- 55 BAUDIN Arnaud
- TARDIVEL Hugo

Championnat du Monde de Laser 4.7 à Riva

Cet été, le Championnat du Monde de Laser 4.7 avait lieu à Riva del Garda. Le lac de Garde est réputé pour son régime de brises thermiques assez soutenu (18 à 20 nœuds en moyenne) et régulier au niveau des heures.

C'était l'occasion pour de nombreux jeunes issus du Laser 4.7 mais surtout du Laser radial ayant un gabarit moyen, d'approcher le niveau mondial sur un support moins physique.

280 bateaux représentant 27 nations étaient présents et 28 Français ont fait le déplacement.

Comme prévu, on a eu des conditions de rêve pendant la majorité du Championnat. Seuls des orages sont venus perturber l'établissement du thermique le premier jour



des finales. On s'est rattrapé le dernier jour avec un départ à 8 h00 sur l'eau (dur le réveil !) et 20-25 nds avec des rafales à 30 nds.

4 français se sélectionnent dans le rond OR. Un grand bravo à Mathieu FREI qui confirme sa performance du Mondial radial et devient Champion d'Europe et vice champion du Monde de Laser 4.7 avec beaucoup de régularité (8 manches dans les 6 premiers).

Julien BUTTNER réussi également un beau championnat en terminant 30^{ème} pour sa première épreuve internationale.

Gaël BLANQUART qui termine juste derrière Julien et Thomas COUTURIER complètent les Français du rond OR.

Ce mondial 4.7 a permis à de nombreux jeunes de découvrir le niveau international. Grâce aux finales, les coureurs ont eu l'occasion de naviguer en tête, dans des groupes plus homogènes.

Le bilan reste très positif et le Laser 4.7 une excellente série de transition.

Thierry LETOT ■

Rond Or

1	ONVLEE Justin	RSA
2	FREI Mathieu	

3	KALEBIC Ivo	CRO
25	ANFONSO Thomas	MON
30	BUTTNER Julien	
32	BLANQUART Gaël	
50	COUTURIER Thomas	

Rond Argent

1	TALBOT Andrew	GBR
3	THOMAS Gabriel	
4	LEBOUTEILLER Vanessa	
10	MINAUDIER Clément	
14	JAUSSERAN Kevin	
24	MINUCCI Frédéric	
28	BOUR Julien	
48	LALLEMAND Pierre	
57	BODENES Marion	

Rond Bronze

1	PERRONET Florent	
5	GRANVALLET Sébastien	
20	OLIVON Pierre Jean	
26	BRONGNIART Alexandre	
49	COLLIN Timothée	

Rond Emeraude

1	REES William	GBR
	ABAD Riou	
	DOUIN Albéric	
5	DECOLLAS Alexandre	
7	VERDIER Urielle	
10	GALLET Guillaume	
11	BIDAULT Maxime	
17	LAMOUR Remy	
24	MORGUE Elodie	
26	CORNEILLAT Pierre Louis	
34	ROTH-BIR Brimbelle	
37	ALONSO Baptiste	

UN ETE BIEN OCCUPE OU COMMENT SE RETROUVER BIEN CLASSE AUX EUROPA CUP SANS L'AVOIR VRAIMENT CHERCHE

Petit rappel pour ceux qui ne le saurait pas, il existe à travers l'Europe 2 séries de régates :

La première, la plus connue et la plus fréquentée s'appelle l'Europa Cup. Elle se déroule généralement sur 4 jours et est ouverte à tous les coureurs quels que soient leur niveau et leur âge. Elle est généralement couplée avec le Youth Grand Prix réservé au coureurs de moins de 18 ans et le 4.7 Youth Grand Prix réservé aux coureurs de moins de 17 ans. Cette année elle se court sur 9 épreuves : Suisse, Italie, France, Hollande, Portugal, Allemagne, Pologne, Autriche, Croatie

La deuxième appelée Euro Masters Series est réservée aux Masters c'est à dire à ceux qui ont ou auront 35 ans dans l'année en cours. Elle se court sur 3 jours seulement. Cette année, elle comprend 10 épreuves : France, Tchèque, Belgique, Hollande, Allemagne, Portugal, Autriche, Suède, Suisse et Ecosse.

Le principe de ces deux séries de régates est le même : Il faut participer à un minimum de 3 épreuves pour avoir une chance d'être bien classé.

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA SAISON 04/05

Valable du 1^{er} septembre 2004 au 30 novembre 2005

Nom	Prénom	Sexe	Date de naissance	N° de club	N° de licence	Régate à l'étranger (*)

Adresse :

N° de téléphone :

Adresse e-mail :

Adulte : 40 €

Jeune (né après le 01/01/86) et Brevet d'état en formation (sur justificatif) : 30 €

Familiale (Même adresse quel que soit le nombre de personnes) : 60 €

(*) : Si vous avez l'intention de régater à l'étranger, cochez cette case. La carte ILCA est gratuite pour les membres de l'AFL et vous sera réclamée lors de régates internationales.

Bulletin à retourner à AFL 2 Trégonval - 22160 ST SERVAIS. Les paiements par mandat ne sont pas acceptés. Merci de prévenir l'AFL en cas de changement d'adresse en cours d'année.

En 1999 mon ami Belge Luc Dumonceau en m'emmenant avec lui au Portugal, m'a fait découvrir le charme des Euro Masters Series :

- Dépaysement
- Régate entre gens de bonne éducation (enfin souvent car il y a aussi des enrégés parmi les Masters)
- Convivialité
- etc...

Depuis lors, j'ai fait en sorte d'assurer mes trois régates Masters minimum nécessaires pour l'obtention d'un classement acceptable.

Petit rappel supplémentaire pour les non-initiés, pour un coureur d'un niveau très moyen comme moi, pour avoir une chance d'être bien classé, il faut non seulement participer à ses trois régates obligatoires, mais aussi choisir les épreuves où l'on va participer. Je m'explique : Les EuroMasters Series sont ouvertes à tous les Masters, avec en Standard un classement par catégorie d'âge (Apprentis-Mastesr-Gd Masters et GGM). Ce n'est pas le cas en Radial où il n'existe que 2 classements : Radial Open et Radial Féminin.

Ayant choisi le grément Radial, je me retrouve donc à 63 ans passés en compétition avec des « petits jeunes » de 35 ans. Pour être complet, il faut aussi savoir que la pratique Masters en Radial en Europe n'est courante que dans 3 pays : La France bien sûr, l'Angleterre et la Suède. Ailleurs c'est le désert ou presque. Conséquence pour un coureur moyen, il faut donc aller partout sauf dans ces trois pays.

En préparant mon programme 2004, j'avais donc prévu, outre la manche française obligatoire vu ma nationalité et ma position, de participer aux manches belge, portugaise, autrichienne, voire même tchèque. Au bout du compte j'ai presque tenu mon pari, ne renonçant qu'aux manches tchèque (distance et dates tombant mal) et autrichienne (overdose de km) décision avisée car cette épreuve ne sera pas validée dans le classement, une seule manche ayant été courue en 3 jours.

Se déplacer à travers l'Europe coûte cher, il est donc souhaitable de se déplacer en

groupe pour partager les frais, et nécessite la possibilité de se libérer facilement. Toutes les épreuves se déroulent sur 3 jours minimum, ce qui avec la route et la distance demande de pouvoir se libérer 4 à 5 jours 3 fois par an minimum à des dates imposées.

Dans mon cas, j'ai effectué la plupart de mes déplacements avec mes amis Christelle (Marsault) Georges (During) René (Rochet) et René (Bohils). J'ai déjà parlé d'Antibes, la manche française des E M S dans la revue de printemps, inutile donc d'y revenir.

La manche belge se courait les 15 et 16 mai (c'est la seule manche qui ne se déroule que sur 2 jours seulement) sur le plan d'eau de la Plate Taille près de Charleroi, mais aussi tout près de Maubeuge et la frontière française.

La Plate Taille est un lac artificiel créé il y a quelques années pour empêcher les inondations et alimenter une centrale hydraulique. Ce lac est bien plus grand que tous les lacs et étangs français proches (Valenciennes, Val Joly, Aubigny au Bac etc). De



façon surprenante, il manque de communication ou de circulation de l'information car il semble complètement oublié des coureurs nordistes.

Ce fut encore le cas cette année, la participation française se limitant à mon ami René (Rochet) et moi-même. Dommage pour eux et encore une fois, les absents auront eu tort : cette année, il y avait tous les ingrédients d'une bonne régate : vent, soleil, niveau et 3° mi-temps réussie.

Bilan : 35 participants représentant 6 pays (Belgique, Hollande, Allemagne, France, Autriche, Angleterre). Aucun Français en Standard ; 2 Français en radial René Ro-



chet + moi-même qui terminons modestement 1 et 2 sur 3 participants.

Changement de décor pour la manche portugaise qui s'est tenue sur 4 jours du 10 au 13 juin. Le Portugal, même si la régate se déroule à Porto dans le nord du pays, c'est loin de la France. 1700 km de Paris (moi), 1700 km de Sète (Georges et René Bohils), 2100 km de Strasbourg (Christelle). René (Rochet) est le gagnant ; Porto ne se trouvant qu'à 1100 km de Bordeaux.

Notre groupe se complète de William Roger, qui lui a choisi la solution de facilité en venant par avion et louant un bateau sur place.

Mais voilà, la régate de Porto n'est comparable à aucune autre en Europe. L'accueil y est merveilleux, le dépaysement assuré bien que la plupart des locaux parle français (plus ou moins bien) tous essayant de placer les quelques mots qu'ils connaissent.

Le soleil toujours présent, il n'y a que le vent qui se met parfois aux abonnés absents.

Pour ma part, c'était ma 4^{ème} participation en 6 ans ce qui n'est pas si mal. En plus, cette année, cette régate avait une signification toute particulière car on célébrait à la fois le

25^{ème} anniversaire de la régate et le 100^{ème} anniversaire du club organisateur. A cette occasion, cette régate comptait en même temps pour le Championnat du Portugal, la manche portugaise de l'Europa Cup et du Youth Grand Prix, la manche portugaise des Euro Masters Series.

Nous nous attendions donc à une participation record. Le rêve avoué d'Inocencio Soares, le secrétaire général du club organisateur le Sport Club Do Porto, et accessoirement le club et le sponsor de Gustavo Lima le grand champion portugais, champion du Monde de Laser à Cadix en 2003, était de dépasser le nombre de 100 bateaux sur l'eau, chiffre qui jusqu'alors n'avait jamais été approché.



Las le Portugal c'est loin de tous les pays et pas seulement de la France. 60 bateaux seulement (17 standard + 34 radial + 9 4.7) prenaient part à l'épreuve.

Côté pays c'était un peu mieux : 8 pays représentés (les pays proches Portugal, Espagne, Italie, France bien sûr mais aussi de plus éloignés comme l'Angleterre, la Pologne, la Norvège et l'Allemagne).

Après avoir fait route séparément, nous nous retrouvons tous le mercredi soir veille de l'épreuve au club house du Sport Club do Porto. L'accueil est toujours aussi chaleureux et en plus, cette année, l'ILCA m'ayant demandé de tenir le rôle du coordinateur ILCA avec les organisateurs, inutile de dire que le tapis rouge était déroulé pour notre arrivée.

La manche portugaise détient le record du monde du rapport coût/prestations offertes. Pensez donc pour 30 €, on vous donne un T shirt de bonne qualité + 3 tickets repas gratuits et une boîte en cristal aux armoiries du club et le tout en français et avec le sourire. Qui dit mieux !

Jeudi 9/06. La régata commence vers 15 h sous le soleil après la mise à l'eau toujours aussi folklorique (une grande descente appuyée sur un ponton flottant). Avec 60 bateaux c'est déjà assez speed alors pensez donc s'il y avait eu plus de 100 bateaux comme espéré.

Deux manches sont courues par un gentil vent de nord-ouest de force 1 à 2 (c'est à dire perpendiculaire à la grande houle de l'Atlantique si présente à cet endroit). Dommage qu'il y ait un bord obligé (vers la côte pour ceux qui ne connaissent pas et souhaiteraient venir dans le futur) ce qui enlève toute possibilité de tactiquer. Malheur à ceux qui n'ont pas de vitesse (bibli) et à ceux qui partent mal (bibli encore) Le lendemain, le soleil est toujours là le vent est toujours nord-ouest mais est monté en force.

Nous commençons par un bon 2 pour finir par un bon 4. Il faut souligner la performance de Christelle qui aligne 3 manches de 17-18-17 alors qu'ayant voulu nous faire à la mise à l'eau la démonstration de comment les petits jeunes quittaient le ponton de mise à l'eau aux Championnats du

Monde Radial de Barcelone en 2001, s'est prise la bôme dans la figure avec le résultat qu'il est facile de deviner.

Après avoir disputée les 3 manches avec un énorme sparadrap « mickey » sur l'œil gauche, notre ami William Roger, qui pour ceux qui l'ignore est anesthésiste dans le civil, l'examine à son retour et lui conseille d'aller se faire recoudre aux urgences. Nous voilà donc partant vers 20 h dans Porto à la recherche de l'Hôpital Central.

Après quelques tours et détours nous finissons par trouver : horreur la salle d'attente des Urgences grouille de monde (une bonne centaine de personnes sans exagération). Nous arrivons quand même à nous faufiler et là, chance, un jeune homme sort de derrière les comptoirs d'admission et nous parle en anglais. Il nous fait passer devant tout le monde pour remplir un dossier d'admission en nous demandant de retourner dans la salle d'attente et d'attendre qu'on nous appelle.

Avant même que nous ayons quitté la pièce, un garde (militaire ?) se précipite sur nous, prend Christelle par le bras et me pousse dehors en disant qu'il allait faire activer la procédure mais que je ne pouvais pas l'accompagner.

Me voilà donc de retour dans la salle d'attente au milieu de tous ces gens qui, comme je le réaliserai après coup, sont en fait tous des sans abris qui squattent ce lieu si accueillant.

Après avoir assisté pendant près de deux heures au ballet des ambulances débarquant les suicidés, les accidentés de la route et j'en passe et des meilleurs, je commence à m'inquiéter. Je repars donc vers les admissions, passe les cordons de garde et me voilà errant dans les couloirs à la recherche de Christelle. Sans rire, je commençais à croire qu'on l'avait enlevée ! Finalement je la retrouve sortant d'une salle de pansements avec l'œil gauche badigeonné de marron, le tout recouvert d'un plastique transparent.

En fait, au lieu de mettre des points de suture, nos amis portugais s'étaient contentés de mettre des stérilestrips ; la longue attente n'étant motivée que par le fait que dès que quelqu'un commençait à s'occuper d'elle il était appelé pour une urgence plus grave.

Dernier détail amusant celui-là, Christelle au moment de l'admission, n'ayant pas de document d'identité, avait donné sa carte bleue comme garantie. A sa sortie, nous

nous apercevions qu'elle avait été admise aux urgences sous le nom de Crédit Agricole d'Alsace Lorraine.

Heureusement pour elle, le lendemain, s'il fait toujours grand beau sur la ville, il n'y a plus de vent et la mer est recouverte d'un épais brouillard marin limitant la visibilité à quelques mètres. Ce phénomène est fréquent dans les environs de Porto en été, moins en juin mais il fait quand même très chaud ceci expliquant cela.

Comme on était le samedi 12 Juin, jour d'ouverture de la coupe d'Europe de foot et que l'équipe nationale du Portugal jouait à Porto son match d'ouverture contre la Grèce, le comité de course (qui avait sans doute envie de regarder le match à la télévision) décide vers 14 h d'annuler les courses pour la journée, nous permettant de partir visiter le vieux Porto construit sur les rives escarpées du Douro enjambées par le fameux Pont Eiffel, contemporain de la Tour du même nom ainsi qu'un second pont jumeau mais construit quelques années plus tard par une société belge concurrente de la société Eiffel. Visite effectuée en toute tranquillité, la totalité de la population étant à regarder le match devant leur télévision.

Changement de décor à la fin du match (perdu par le Portugal pour ceux qui ne s'en souviendraient pas), mines déconfitées et tristesse. J'en ai même vu un mettre son drapeau en berne.

Scénario identique le dimanche : soleil en ville, brouillard sur la mer, laissant présager qu'il serait difficile de courir une manche avant l'heure limite. Prédiction qui se révélait exacte nous permettant de plier plus tôt que prévu. La remise des prix (somptueuse) se déroulait donc en début d'après midi en présence des autorités locales. La totalité des Français présents (tous Masters) se voyait remettre de magnifiques trophées en cristal, voile pour les premiers, vases de différentes tailles pour les autres.

Résultats des Français tous en Radial :

Georges 10^{ème} à l'EC, 1^{er} en Radial Open Masters à l'EMS
Christelle 18^{ème} à l'EC, 2^{ème} féminine à l'EC et 1^{ère} féminine à l'EMS
René (Bohils) 21^{ème} à l'EC, 3^{ème} à l'EMS
William (Roger) 24^{ème} à l'EC, 4^{ème} à l'EMS
Open Radial 1^{er} GGM
Gérard (moi) 29^{ème} à l'EC, 5^{ème} à l'EMS
René (Rochet) 33^{ème} à l'EC, 9^{ème} à l'EMS

Comme il est bien connu, l'appétit venant en mangeant, Christelle, Georges et moi

nous apercevions que la régate de Porto comptant à la fois pour les EMS et l'Europa Cup, que nous étions non seulement bien classés aux EMS, ce qui était le but du jeu, mais également au classement général de EC grâce à notre participation à l'Europa Cup d'Hourtin, d'où l'idée de disputer une 3^{ème} EC pour être encore mieux classé au classement général des EC.

Direction donc l'Autriche pour disputer l'EC autrichienne qui se déroulait du 4 au 8 Août à Saint Gilgen sur le Wolfgangsee. Georges et moi connaissions déjà ce charmant lac de montagne, prénommé Wolfgang en



l'honneur de Mozart dont la mère est née à Saint Gilgen, pour y avoir disputé en 2000 (Georges) et 2001 (moi) la manche autrichienne des EMS qui s'y déroulait.

Saint Gilgen situé à 900 m d'altitude est à la fois une station touristique estivale et une station de ski l'hiver. Georges et moi gardions un bon souvenir de notre séjour mais il faut dire que les EMS de 2000 et 2001 avaient eu lieu début septembre c'est à dire à la fin de la saison et notre arrivée avait été appréciée par les commerçants. Rien de tout ça cette fois-ci ; nous étions début août en pleine saison estivale et nous n'étions ni plus ni moins que des touristes français ne parlant pas allemand et bons à plumer.

Mauvais point donc pour l'accueil, non celui du club organisateur (un peu dépassé par le nombre de concurrents) mais offrant pour un prix d'inscription raisonnable deux repas gratuits + bière à volonté ainsi que l'accès au somptueux Club House, mais pour celui des locaux à mille lieues de celui de nos amis portugais toujours prêts à aider et montrer qu'ils parlent ou comprennent le français.

L'YCSG, le club organisateur est le club « chic » de Salzbourg tout proche.

Les Laser sont là pour l'exotisme, les bateaux les plus communs s'appelant Ygling, Soling Star sans oublier de somptueuses bêtes de course effilées comme des aiguilles avec des mâts de 6 étages, nous rappelant que sur ce genre de lac de montagne il est rare que le vent souffle en tempête.

Côté régate cela fut mieux avec 8 manches courues dans un vent léger à médium passablement tordu en force et en direction. Pas mal non plus côté participation avec un

total de 131 concurrents se répartissant de la façon suivante : 62 standard, 56 radial, 13 4.7

Encore mieux coté international avec 11 pays représentés (Autriche, Allemagne, Italie, Suisse, Croatie, France, Luxembourg, Pologne, Tchéquie, Hollande, Slovaquie)

En standard

J.P. Vogtensperger 20^{ème} sur 62

En Radial

Georges 20^{ème} sur 56

François (Loget) 25^{ème}

Christelle 33^{ème} et 7^{ème} féminine sur 13

Gérard 39^{ème}

Frédérique (Serinet) 47^{ème}

Notre périple estival prenait fin les 2-3 et 4 septembre à Neuchâtel pour la manche suisse des EMS pour sans doute ce qui restera une des plus belles et plus conviviales régates de l'année. Après un départ poussif le vendredi sous un soleil de plomb et pas la moindre risée de vent permettant baignade et bronzette, cette régate se poursuivait les deux jours suivants toujours sous un chaud soleil, mais cette fois par un



bon vent de nord déarrant à 2 pour monter à 4.

Au total 6 manches courues. Côté participation, 62 concurrents représentant 9 pays (Suisse, Allemagne, Autriche, Italie, France, Angleterre, Espagne, Belgique, USA) ce qui est très bien pour une EMS.

Forte présence française avec 21 représentants dont beaucoup de nouvelles têtes que nous espérons voir poursuivre l'expérience l'année prochaine.

Gérard de ROFFIGNAC ■

Apprentis Masters Standard

J.P. Vogtensperger	3 ^{ème} sur 17
Christophe Plotton	5 ^{ème}
Stéphane Alexis	6 ^{ème}
Patrik Chapeau	10 ^{ème}
Bernard King	13 ^{ème}
Claudine Tatibouet	14 ^{ème}

Masters Standard

Laurent Bernaz	2 ^{ème} sur 15
Gilles Grenier	7 ^{ème}
Frank Barthe	10 ^{ème}
Olivier Falque	13 ^{ème}

Grand Masters Standard

Louis Marcon	14 ^{ème} sur 15
--------------	--------------------------

GG Masters

Gérard Jeannot	1 ^{er} sur 5
William Roger	2 ^{ème}

Radial Open

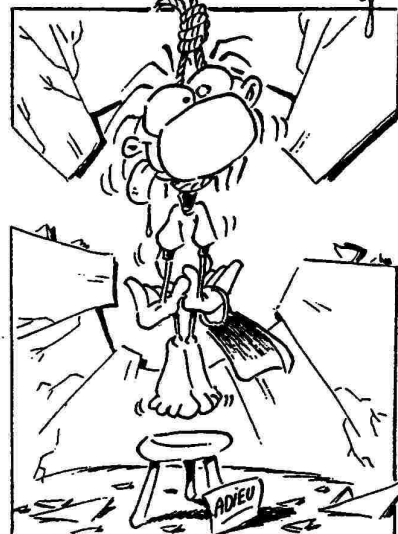
Georges During	1 ^{er} sur 12
Patrick Diebolt	2 ^{ème}
Pierrick Amizet	3 ^{ème}
René Bohils	5 ^{ème}
Gérard de Roffignac	6 ^{ème}
Pierre Girardet	7 ^{ème}
Jean Jacques Poron	8 ^{ème}
Michel Bourlioux	10 ^{ème}

Radial Féminin

Christelle Marsault	1 ^{ère} sur 4
---------------------	------------------------

DELO dans ...

RÉCLAMATION II (LE RETOUR)



P. CHAM'S

Fin.



REGATES DE L'ARMISTICE LASER & COUPE DE FRANCE MASTER

HOURTIN-MEDOC du 11 au 14 novembre 2004

Programme

11 novembre	9h00-13h00	inscription
	14h30	à disposition du comité pour 2 courses maxi
	19h	pot d'accueil
12 novembre	11h	à disposition du comité pour 3 courses maxi
	18h	Assemblée Générale de l'AFL
13 novembre	11h	à disposition du comité pour 3 courses maxi
14 novembre	10h	à disposition du comité pour 2 courses maxi
	16h	remise des prix

Possibilités d'hébergement

- **Camping** du club - **Camping-Car** : sur le site
- **Chambres collectives** (Contaut : 1.5 km – Hourtin : 6km) : 05 56 09 10 05 : contacter Laurent
- **Résidences-Locations-Mobilhomes** : 05 56 09 19 00 (Office du Tourisme d' HOURTIN)

Renseignements : **C.V.H.M.** Tél 05 56 09 10 05 - Fax 05 56 09 27 40

Site: <http://cvhm.free.fr> - Email: cvhm@free.fr

BULLETIN DE PREINSCRIPTION

à retourner avant le **28 octobre 2004** accompagné du règlement (**chèque à l'ordre du CVHM**)

Standard & Radial : **50 €** - Laser 4.7 : **40€** - Majoration de **10€** au delà du 28 octobre

à adresser à : **Philippe PERILLEUX - 4 rue Marcel Proust 33160 ST MEDARD EN JALLES**



Veillez m'inscrire au GRAND PRIX DE L'ARMISTICE organisé par le CVHM du 11 au 14 novembre 2004

Standard - Radial - 4.7 (entourez la catégorie)

N° Voile: _____ (6 chiffres sauf anciens bateaux)

N° Licence: _____ N° Club: _____

Carte pub: oui - non

Nom: _____

Prénom: _____

Club: _____

Adresse: _____

Nationalité: _____

Date de Naissance: _____

Inscription à la **Coupe de France MASTER** : (Droits d'inscription compris)-: entourez votre catégorie :

Appr Master (1969-1960) - **Master** (1959-1950)- **Gr Master** (1949-1940) - **Gr Gr Master** (1939 et +)

"il appartient à chaque coureur, sous sa seule responsabilité, de décider s'il doit ou non prendre le départ ou rester en course"

Date: Signature du barreur: Signature des parents pour les mineurs:

Zone réservée au CVHM:

Réglé:

Pub:

AFL :

Autorisation parentale:

Catégorie:

LASER 4.7

SUITE LOGIQUE DE
L'OPTIMIST,
LE GRÉEMENT 4.7
PROCURE TOUTES LES
SENSATIONS DE LA
NAVIGATION EN LASER
AUX PLUS JEUNES.
UN VRAI PROGRAMME
DE RÉGATE EXISTE.



LASER RADIAL

C'EST LA SÉRIE QUI
PERMET TOUTES LES
AMBITIONS.
RECONNUE PAR
L'ISAF ET LA FFV,
C'EST UNE CLASSE
QUE TOUTES LES
NATIONS ONT
SÉLECTIONNÉE POUR
LES JEUNES, FILLES
OU GARÇONS.



OLYMPIC LASER

L'ABOUTISSEMENT,
176000 LASER DANS
124 PAYS OFFRENT
LE PLUS BEAU
POTENTIEL DE
RÉGATES:
SENIORS, MASTERS,
RÉGIONAL,
INTERNATIONAL,
..., L'ÉVENTAIL EST
TRÈS LARGE.



VOUS TROUVEREZ LES PIÈCES DÉTACHÉES ET LES ACCESSOIRES LASER CHEZ:

DIRECT SAILING

Gilles Berthou
Rue Allan Colas
29200 Brest
Tel: 02 98 46 22 21
Fax: 02 98 46 19 92
e: gillesberthou@voila.fr

PARIS VOILE

12-14 Rue JJ Rousseau
93100 Montreuil
Tel: 01 48 59 71 21
Fax: 01 48 59 70 66
e: paris-voile@mail.com

NENUPHAR

Sylvain Weiler
26 Avenue Raspail
94100 Saint Maur Des Fosses
Tel: 01 48 86 22 14
Fax: 01 48 89 68 59
e: nenuphar-production@mail.com

MARCON YACHTING

Puppi Marcon
60, Quai General Leclerc
13500 Martigues
Tel: 04 42 81 12 54
Fax: 04 42 81 15 42
e: marconyach@aol.com

OU + D'INFORMATIONS AUPRÈS DE:

NICOLAS HONOR

70 Quai Pierre Scize
69005 Lyon
Tel: 04 78 27 98 22
e: nico.honor@lasersailing.com

FORMULA Laser



Laser 4.7



Laser Radial



Olympic Laser

THREE BOATS: ONE WORLD CLASS